

沟通中、新、海内外华人的生活文化信仰

新桥

XINQIAO.SG

第 22 期



人物专访 —— Dr.Darren Chua

陪读妈妈

新桥聚焦：陪读妈妈
人工智能的隐忧
客工天地
寻求世界和平之道
克罗地亚之旅
爱的乡味



S\$4.00

ISSN 2301-3931



9 772301 393006

希望 与你相约

布道会 2019

张永权

黄嫫方

巫启贤

王祖蓝

黄国伦

寇乃馨



巫奇

林安婷

陈毓云

林明伦

俞宏荣

黄秀玲

潘盈



日期: 18-05-2019 (六) **免费** 凭票入场

时间: 7:30pm (6pm 开始入场)

地点: 国家体育场 National Stadium

免费索票: 下载 "Celebration of Hope" 手机应用程序

网址: <https://celebrationofhope.sg>

<https://www.facebook.com/COHChinese2019>

主办: 新加坡众华文教会联办

扫描预定票



Celebration of Hope

讲员:
寇绍恩牧师





MC(P)066/06/2018

出版日期 2019年04月

新桥杂志 www.xinqiao.sg
xinqiao.editor@gmail.com

新桥委员会 邮寄地址: 146, Lorong 2 Toa Payoh #20-312
XIN QIAO COMMITTEE Singapore 310146
联系电话: +65-96711045
项目电邮: joshuapc@singnet.com.sg

编委顾问 谢木水博士 Dr. Clement Chia
EDITORIAL ADVISOR 原甸 Yuan Dian

总编辑(兼执行编辑) 陈志德
CHIEF EDITOR (CUM EXECUTIVE EDITOR) Joshua Tan

特约编辑	靳茹萍	Jin Ru Ping	王可耘	Holly Wong
CONTRIBUTING EDITOR	白芳瑜	Sharon Pai	罗玲	Luo Ling
	贺笑萍	He Xiao Ping	张蓓蓉	Zhang Bei Rong
	王贤慧	Wang Xian Hui	李佩	Li Pei
	肖辉	Xiao Hui	汤森	Tang Sen
	曹宁	Jane Cao	依紫娟	Nong Zi Juan
	王燕容	Joy Wang	陈丹红	Chen Dan Hong

设计 Morning Star Consultancy & Services Pte Ltd
DESIGN

营销 陈志德
MARKETING Joshua Tan

督印 杜镇森
PRINT SUPERVISOR Vincent Toh

出版社 证主出版社
PUBLISHER CCL Publications Pte Ltd
8 Burn Road #09-14 Trivex Singapore 369977

承印 Chung Printing Pte Ltd
PRINTER 63 Ubi Avenue 1, #03-01 Boustead House,
Singapore 408937

《新桥》版权属新加坡证主出版社CCL Publications Pte Ltd所有。刊物中个人文章提供的信息和观点,本刊不承担责任。

新加坡售价 PRICE:\$4

《新桥》

订阅与销售 Subscription & Sales

订阅:

《新桥》定价每期S\$4, 请将姓名、地址、订阅期数、份数、订阅表格: 从XinQiao.sg下载
电邮至xinqiao.editor@gmail.com

销售点:

1. 证主出版社

CCL publications (地址/电话同左)
《新桥》营销时间: 星期一至五, 9:30—17:30

2. 友联书局

Blk 231 Bain Street, #03-01,
Bras Basah Complex

3. 友谊书局

Blk 231 Bain Street, #03-07,
Bras Basah Complex

4. 新华书局

Blk 231 Bain Street, #02-101,
Bras Basah Complex

本期导读

人物专访

Dr. Darren Chua 在他年轻灿烂青春岁月中，忽然遭遇了非常难以承受的疾病痛苦。他如何克服疾病带来的身体活动的限制，又如何重新预备、规划自己去面对现实生活的挑战？

第28页



P28

寻求世界和平之道

世界经过两次世界大战以后，大多数国家享受了70年相对和平的日子。可是近几年在世界各地有着不稳定的政治发展，世界和平进程好像受到威胁。人类在寻求和平应该有什么基础与方向呢？

第48页

人工智能的隐忧

目前许多经济发达国家不断发展人工智能领域，希望取得新的经济增长。新科技也许有可能带来更多的经济发展，但是也有带给人类一些可能的负面影响。当新科技牵涉到道德的底线时，法律法规是否能够有效解决所产生的问题？

第39页



P39

克罗地亚之旅

克罗地亚这个国家是那么遥远而生疏，走在杜布罗夫尼克城墙之上，流连于赫瓦尔小巷之中，徜徉在十六湖的青山净水之间，克罗地亚不愧是巴尔干半岛一颗熠熠闪光的明珠。

第60页

客工天地

这个是新桥杂志的新栏目。我们需要肯定外来客工人员对新加坡的经济建设与发展所带来的贡献。客工天地让读者了解到客工在新加坡酸甜苦辣的人生经历。

第41页



P41

爱的乡味

难得看到在狮城的年轻异乡客，利用闲暇时间烹饪家乡风味菜肴来联系朋友们的感情与思乡之情。

第68页

目录



封二、三 全国布道会

- 01 出版名录
- 02 本期导读
- 03 目录

新桥聚焦——陪读妈妈

- 04 俯首甘为孺子牛
- 08 感恩之路
- 12 我在新加坡的这七年
- 16 成为贤德的妇人
- 20 重新认识“陪读妈妈”
- 24 陪读：为爱孩子舍己

人物专访

- 28 从心出发 Dr. Darren Chua

新城风貌

- 34 蕴藏着记忆和情怀的家园——中邑鲁

放眼天下

- 39 人工智能的隐忧

客工天地 - 记者采访

- 41 在逆境和伤痛中，单单渴慕仰望神

语中漫步

- 45 公开私房菜

新桥漫画

- 47 阿球中英漫画

文史哲神

- 48 寻求世界和平之道

心有千结

- 52 最容易犯的错误

新桥文艺

- 52 求静若渴
- 56 救我脱离死亡深渊

周游世界

- 60 克罗地亚——
巴尔干半岛的明珠

读者天地

- 66 信仰让我走上恩典之路

新桥美食

- 68 恩典厨房 爱的乡味

俯首甘为孺子牛

笑萍

吃的是草，挤出的是奶；牺牲了自己，成全了孩子。她们是一群坚强而伟大的母亲！

---- 致狮城陪读的母亲们

“网罗人才，从小做起”，鉴于国情的需要，新加坡政府于2000年6月推出“母子陪读”项目，自此，小小的岛国吸引了来自中国五湖四海的母亲和学龄孩子。她们无疑是人类移民史上最有勇气的人，只身移民已需要相当的勇气，何况她们还带着一个需要照顾的孩子！

“不是猛龙不过江”。近20年来，不计其数的“猛龙”在这里追逐梦想，却并非人人都得偿所愿。相当一部分母子因不适应这里的气候、环境或经济、健康、甚至遭遇不良中介欺骗等原因而

中途回国，能坚持到底并将孩子培养成才的不只是“猛龙”，更是坚韧不拔、富有牺牲精神的“孺子牛”。十几年来她们含辛茹苦，既当爹又当妈，既要赚钱养家，又要照顾孩子，期间所经历的辛酸与艰苦非身受者难以感同。

米兰昆德拉说：生活，就是一种永恒沉重的努力！对许多陪读母亲来说，生活是一种奢望，生存才是她们真实的处境。而且是生存在节奏快、压力大、消费高的新加坡，并要靠一己之力将年幼的孩子养育成人。母亲们早已做好了吃苦的心理准备，只要能为孩子打造出一个美好的未来，拿手术刀的手去洗盘子也在所不惜！

面对全新的环境，衣、食、住、行、学，样样都要安顿好，更重要的是长期的生存问题，



毕竟大部分母子都来自普通家庭，如果没有收入，单靠花国内带来的积蓄，很快就会坐吃山空。按照政府条例，2003年11月之前的陪读母亲是可以申请工作准证的，之后来的要在一年以后才可以工作。找工作、找房子、找担保人，这是陪读生涯中母亲们常要面对的问题，也是令她们产生屈辱感的环节。通常电话一接通，对方会问：“你是公民还是PR（永久居民）？”一听不是，接着追问：“你拿什么准证？”听到是陪读准证，立刻回复：“对不起，我们不请陪读妈妈。”

许多母亲来到这里才知道，陪读妈妈并非一个定位身份的中性词，而是一个贬义词，因为出了几个卖淫和插足他人家庭的个案，陪读妈妈群体被置于有色眼镜之下。这深深刺伤了她们的自尊！她们当中的许多人在国内受过高等教育，有大学、硕士文凭，做过教师、医生、记者、画家、政府官员等，虽不是大富大贵，却也过着体面优裕的小康生活，有着令人尊敬的社会地位。满怀希望来到这里，尚在起跑线上就被贴上了标签，被剥夺了参赛资格。更不幸的是，有的母亲来到这里才意识到，自己早在出国前就成了不良中介的猎物，付上高昂的中介费满怀憧憬而来，却身不由己地被送进了卖淫场所。事发后被遣送回国，人财两空。好事不出门，坏事传万里。陪

读妈妈的群体形象遭到沉重打击。

但大多数洁身自好、安分守己的母亲们相信“身正不怕影斜”，“天无绝人之路”，她们顽强地在夹缝中求生存。有的边工作边学英文，或报读专业课程，考取专业证书，进一步提升自己的职业技能；有的努力工作，努力加班，努力赚钱为孩子请家教。移民者的艰辛拼搏、为母者的呕心沥血使母亲们忘我地操劳着，她们的坚韧和努力深深地感染着孩子，也感动了上苍。不期然间，许多中小学在读的孩子收到了移民厅的来信，邀请他们申请成为新加坡永久居民。于是，学杂费大大减少，母亲们的担子轻省了很多。这是最令母亲欣慰、亦最令孩子惊喜的事。毕竟，孩子们小小年纪就来到这里，早已适应了这里的一切，同学、朋友都在这里，归属感也在这一带，将来回国的可能性愈来愈小，成为永久居民就大大增强了安定感。从新加坡政府的角度说，这正是当初推出“母子陪读”项目的初衷。母亲们主观上是在为自己育子，客观上却是在为新加坡培养人才。

早期来的孩子们如今有的正在国民服役，有的大学在读，有的已经大学或理工学院毕业，踏入本地职场，有的考入美、英等名牌大学继续深造，还有的已经成家生子，在这里安居乐业。

看着长大成人的孩子知书达理，中英文兼通，母亲欣慰地笑了。但接下来她们将要面对的却是母子分离，除少数母亲凭工作准证继续在本地职场工作外，多数母亲因陪读年限已到、政府不予签证而不得不回国定居。

人生的得失往往是硬币的两面。母亲们深知自己选择的是一条牺牲与舍己之路，她们远离丈夫，远离父母兄弟，万千重担一肩挑，没有爱情的滋润，缺少亲情的温暖，大好的青春年华在忘我打拼的陪读路上日渐消逝。有的牺牲了婚姻，初来时与丈夫两地分居，后来就分道扬镳了，陪读使命完成后想在这里继续陪孩子，毕竟中国的独生子女政策使她们只有这一个孩子，却因没有签证而只能回去孤独终老；有的牺牲了感情，初来时就是单亲母亲，十多年过去了，仍是单身；有的牺牲了事业，来自武汉的李女士颇有绘画造诣，却因不是公民或永久居民而连参加本地画展的机会都没有。

吃的是草，挤出的是奶，成全了孩子，牺牲了自己，她们是一群可敬的母亲。

新加坡历史上先后出现过三个以女性为主体的特殊群体，“红头巾”和“妈姐”始于上世纪30年代，为了赚钱养家，她们小小年纪就从广东来到新加坡，“红头巾”在艰苦的条件下从事着建筑、港口搬运和小贩等工作，自己省吃俭用，把钱寄回中国，多数“红头巾”终身未婚。她们作为对新加坡建设做出贡献的人被载入史册，新加坡的小学华文课本里也有对她们的介绍；“妈姐”则是一群自愿终身不嫁、在雇主家做帮佣的广东顺德女子，她们将赚取的微薄收入大部分寄返家乡供养家人，自己却把青春埋葬在悠悠岁月里。劳碌一生换来的往往是孤苦、寂寞、悲凉的晚年

生活。比之于“红头巾”和“妈姐”，“陪读妈妈”异域打拼的难度系数其实更高，她们除了自身要适应新环境外，还肩负着养育孩子的重任。她们不仅奉献了自己的青春年华和辛勤汗水，各有收获，如有的出书，有的开公司，有的教这边的孩子学华文，她们还为岛国培养了一大批年轻有为的后生，谁能说她们不是一群为新加坡建设做出贡献的人？

逆境生存和成长需要有强大的内在力量，是什么力量在支撑着母亲们走完艰辛的陪读之路？除了母爱的力量和望子成龙的热望之外，信仰也是很多母亲的力量源头。无法统计到底有多少母亲在这里成为基督徒，只知道本地很多教会都有她们的身影。来自沈阳的刘女士早在2003年出国前就有朋友告诉她：出国后一定去找基督教会，在国外难处多，素昧平生却愿意无条件帮助你的只有教会。刘女士很听话，一来就找教会，找到了就再也不愿离开，因为教会就像家一样，教会的弟兄姐妹就像亲人一样。如今，她的女儿已经做了母亲，她申请家属签证来帮忙照顾外孙女，每逢星期天，祖孙三代基督徒就到教堂做礼拜。她说，若不是有信仰，她无法想象自己怎么走到今天。

“太难了！陪读这条路真的不容易走！”笔者走访了许多陪读母亲，她们感恩教会以大爱接纳了她们。在政府倡导的帮助新移民融入本地社会的过程中，最让她们感到温暖的就是教会，陪读路上最大的收获就是母子都成为有信仰的人。孩子从小在教会的主日学成长，树立了正确的价值观，建立了美好的品格，对母亲的培育心存感恩并努力回报，享受着羽翼渐丰的孩子的敬爱与孝心，母亲觉得所有的牺牲与付出都是值得的。

这些在教会中长大的中国孩子如今要么大学在读，要么踏入职场。教会生活是他们成长岁月中最美好、最难忘的回忆。



在教会举办的华夏营中，陪读母亲和孩子占多数。



2009 年的农历新年

感恩之路

肖辉

陪读妈妈，这是一个在新加坡曾经让人颇为轻视的名称，它就像一道无形的标签，贴在每一位带着孩子远渡重洋的母亲身上。2002年12月30日，当我怀着大无畏、甚至可以说是悲壮的心情，带着六岁的儿子走出樟宜机场时，我就成了千千万万的陪读妈妈中的一个。



2003年1月，我带儿子初来新加坡，住在宏茂桥

我是一个天真的人，以为我们来到新加坡这么美好的国家，等待我们的一定是美好的生活。然而，残酷的现实却给了我狠狠的打击。第一次到移民厅办陪读准证，因为不懂流程误了自己的号码，被人恶言相辱；走在大街上，莫名其妙被迎面而来的安娣用福建话破口大骂，即使听不懂，也令人愤慨；想寻一份工作，除了走到按摩院门口受老板欢迎，别的工作处处碰壁。。。且不说不会英文遭人歧视，就只是那张初来乍到显得略为拘谨又有些羞涩的脸，就被视为可以轻慢的对象。

我百思不得其解，新加坡不是一个高度文明的国家吗？人人不是都看似温文尔雅吗？为何容不下我们这些从中国来的妈妈？抛开陪读这个身份，我们只是母亲，与天下的妈妈无异啊！后来渐渐得知，原来不止陪读妈妈不受欢迎，中国女人几乎都不受欢迎。原因就是曾经有人做过一些不光彩的事，导致那一时期中国女人的口碑极差。那时，支撑我能够坚持下来的就只有一句话：“无论别人怎么看你，你要尊重自己。无论对方多么无礼，你也一定要有礼貌。”我把它当作最强有力的武器，来抵御一切。我坚信，一个真正有尊严的女人，在世界

任何地方都能获得他人的尊重。

记得刚来不久，我在一家按摩院门口，殷勤的老板娘还没让我进去看个究竟，就哄着我签了工作合约。以致我走进按摩院看了一眼就马上打退堂鼓，要求取消合约。她却百般刁难，还说出了很难听的话，并扬言要上法庭告我。我吓得寝食难安，还打电话去何进才律师馆咨询，几天后在一位老乡的陪伴下找到她，她才不情愿地解除了合约。后来做过一家知名海鲜酒楼的服务员，那里有好些中国来的实习学生，也有从国内来拿EP的员工，然而所有的经理和主管、领班都是马来西亚华人。我们曾被马来西亚的主管声嘶竭力地骂做是猪，也常常加班到深夜却没有任何的津贴。

然而，我相信我们每一个人所经历的艰辛和苦楚，神都是看在眼里的，否则，祂怎么会拣选我呢？2005年认识了陈志德先生，他当时准备组办一个华文教学课程，召集了几位陪读妈妈，并出资送我们去参加一个识字课程的教学培训。我们在一起学习讨论的时候，陈先生常常带领大家一起祷告。祷告时我只是跟着说最后两个字“阿门”，心中却无半点感动。然而有个晚上，却发生了一件令人不可思议的事。那晚我陪儿子睡下。半夜突然肠胃绞痛，且又吐又拉。我一次又一次上厕所，末了倒在床上精疲力尽。我不知道自己发生了什么，但心里很怕，从没经历过这样的瘫软无力。想打电话叫救护车，却没有力气拿起手机。我看着身边熟睡的八岁儿子，也担心自己叫了救护车去医院的话，明天早上儿子醒来看不到我一定会惊慌。可是如果不去医院万一儿子明早醒来，

我已经死在他旁边那更会吓着他。怎么办呀？我已经不能在行为上作任何努力了，内心的恐惧让我突然想起从前在国内遇到紧急危险的事就在心里默念南无观世音菩萨，于是我便在心里反复地念着。可是念了一会儿，肠胃的痛楚依然没有丝毫减轻，我痛得实在受不了了。没辙时，我又想起平时陈先生带我们做祷告的情景，心想管他的，我也试一试吧。便开始学着祷告：亲爱的主耶稣，如果你真的能医治我，我就相信你的存在。求你减轻我的痛苦，让我好起来。以上的祷告奉主名求。阿门！说来真的是奇怪，我说完这简短的祷告词后，竟然迷迷糊糊睡着了。早上醒来，除了浑身软弱无力，我再无半点不适。想起早跟朋友约好去动物园，便打电话跟她取消，说我实在没力气出门需要在家里休息。接着又把昨晚的事告诉了她。她听了有些诧异，说我是典型的急性肠胃炎，而且是症状很严重的那种（类似于食物中毒），如果不及时去医院都有可能丢命。而我居然没吃一颗药还安然无恙，真的是奇迹。她的话让我的汗毛都竖起来了！上帝真的有那么神奇吗？真的是祂救了我吗？可是顽固的我对自已说：也许这只是一个巧合。

几个月后，再一次发生的事彻底击败了我，让我完全臣服在了神的权柄之下。我从17岁开始就常常会陷入一种梦魇，拿我闺蜜妈妈的话来说，就是被鬼缠身。在梦魇里，我会感到极度的恐惧和绝望，每次都挣扎着逼自己醒来，不然我怕自己就此坠入万劫不复的深渊，再也醒不来。这个梦魇伴随了我近20年。那天晚上我再次陷入梦魇，在梦中所经历的一切都

那么真切。我被一种巨大无边的力量纠缠着，整个身体旋转着往下坠，极度的绝望和恐惧再一次吞噬着我。我突然对自己说：我再也不要挣扎了，随它把我带去哪里吧，这些年我受够了！就在我要放弃的那一刻，内心有个声音清晰地叫出来：“耶稣救我！”刹那间我看见美丽的云端之上，有一位坐着的神，满脸慈祥 and 荣光地看着我。然后我猛地醒来，嚎啕大哭。我不是一个坏人，不做伤害别人的事，为何要受这么多年的精神折磨？痛哭之余，我回想起梦境中醒来前的那一情景，内心蓦地平静下来，一种巨大的温柔包围着我，我的心也变得出奇的安宁和柔软。我终于恍然大悟，这就是神的爱，祂让我经历的这一切，就是要让我知道祂的存在。其实，神一直在我身边，无时无刻地守护着我，原来所有的一切都是祂允许发生的。我又一次泪流满面，这一次是感动的泪。

后来，读到一位癌症患者的基督徒生前写的一本书，第一页就大概说我们每个人来到这个世界时，内心都会有缺失，你一定要找到缺失的那一部分，内心才不会空虚，生命才会完整。那段话令我醍醐灌顶，原来我生来就缺乏的安全感，以及从小到大那毫无缘由的忧郁和失落感都是因为心灵的缺失。我想，若一个人不能经历绝望，就不能彻底的归顺神。我好幸运，认识了主耶稣，让我的生命变得圆满，也有了盼望。

“认识耶和华，是智慧的开端。”有了神的庇护和保守，我进入了华文补习行业，直至今日。儿子曾经学业荒废、不思进取、顽劣叛逆，我深感无力，只能祷告。神的爱是信实可靠的，祂让儿子在跌跌撞撞中成长起来，如今在大学里学习他喜欢的化工专业，最让我欣喜的是从大二开始，他也会每个星期天去教会了。



2006年，我在喻静姐妹的永恒语文中心，给孩子们上游戏作文课。



2007年7月，我和10岁的儿子在圣淘沙



2007年，在永恒语文中心跟德国小女孩Poppy一起



2010年，儿子13岁生日，那时的他最为叛逆



2012年，在永恒语文中心，跟小六的孩子们在一起



2016年，儿子的19岁生日

在这十余年里，我认识了很多帮助过我的弟兄姐妹和家长，他们支持鼓励我，不求回报无怨无悔的付出令我深受感动。陈志德先生是我进入华文教学领域的引领者；喻静姐妹是激发我最大潜能的指导者；容慈姐妹是带我走进新加坡教会的领路人；莎莉、丽莲、美姿、Grace、Eunice。。。还有很多很多，她们是我的学生家长，更是我的朋友。从她们身上，我看到了包容和尊重，关爱和善良，她们都是神赐给我的宝贵的财富。

如今，陪读妈妈的境况已大为改观，新加坡也越来越体现出它的包容性。我发自内心地感谢“陪读”，是它让我来到这个美丽的岛国，认识了我们的主耶稣；我也感谢神的带领，让我曾经惶惑不安的心得到安宁和喜乐；我更要感谢主耶稣，是祂的爱让我的生命如此丰溢！

人的一生要走什么样的道路，由不得自己。我只相信，只要心中有神，那就一定会变得越来越好。✚

我在新加坡的这七年

云嫣

大家好！很高兴能有机会在这样一本高端的杂志上梳理一下自己在新加坡这些年的生活。

我于2011年12月从中国上海来到新加坡，儿子考上了一所还算不错的学校，我带着四岁的女儿来陪儿子读书。

刚来的境况有点不太妙啊，用我朋友的话说就是生活水平整个倒退了20年！新加坡是一个物价很高的地方，房价、车子、学费、生活费换成人民币都吓人，在上海时我们有房有车，有人做家务、搞卫生，一般不太需要自己动手。到新加坡后，房子变小了，没车也没帮手，什么都要自己做，那段时间确实是有点抓狂的！

天气和饮食也不习惯，刚来时孩子们都拉肚、过敏、去医院，女儿被不知名的病毒感染，反复的发作，我自己也上火，脸色蜡黄，内分泌失调！最要命的是在异国他乡人生地不熟，语言沟通又有障碍，很怕开家长会、看邮件，很怕家里东西坏了要维修……那是一段很混乱、很辛苦

的日子，我自己忙着适应新环境，对孩子们的情绪和感受也没有照顾好，现在回头看看，觉得好多遗憾！我曾是交托型的妻子，依赖性很强，受害心理严重，自己都照顾不好，精神也无处安放，基本是没有能力和意识去察言观色、温柔以待的，当然更没法做好孩子们的精神支柱和加油站！也许有时候潜意识还把焦虑、烦躁、不安传给孩子们以求得发泄或获取安慰呢！

后来一个帮我做保险的人劝告我，如果想交朋友、想得到爱、想获得关注和社会资源，可以考虑去教会呀。怀着这样的私心，我带着孩子走进了教堂，原本是为了孩子，却没想到救赎了自己，祝福了我们一家人，助人活出了美好的生命，信仰变成了我的终极依靠！

信主以来最大的收获就是：我不再恐惧生死，我敢于挑战以前的经验，敢于做以前惧怕的事，生命是一场体验，七情六欲我都愿意品尝！因为我知道哪怕我在谷底，有神陪我度过，有事也平安！我自己在得到救赎和释放之余，我带领

着女儿来到主前，走出了黑暗，给了她一生的盼望！这是最美好的事，也是爱女儿的最高智慧！

记得那段时间唯一可以让自己感觉很开心的一件事就是晚上女儿睡着了，所有的家务也都做完了，我的阅读之旅就开始了！那时候还没有微信，怕影响儿子学习也很少看电视，唯一的消遣就是看小说，大概迷了一年多时间，我看遍了各种穿越剧、各种军旅题材、各种富家或痴情或腹黑或霸道的少爷与傻白甜少女的小说类型，如今许多偶像剧的原小说都读过……精神有寄托了，可代价就是因为常熬夜，缺乏睡眠，以致心情暴躁、脸色很差、迅速衰老，也很有愧疚感，经常自责，却又不能戒瘾！读了这些超完美爱情和婚姻的小说后对婚姻和先生有了更多的不满和不切实际的期待。后来学了心理学，才了解那段时间的瘾头是一种补偿行为，是一种转移和保护，为了不去面对现状，为了不想承担痛苦……

除去开头的不适应，情况就慢慢好起来了，我发现自己很喜欢这里人与人之间的笑容、亲切、友好和热心，也没有小偷、抢劫、灾难这些，空气也那么好、食物安全有保证，医院、学校没有那么多，这些都很好啊！随着对周遭环境的日渐熟悉，也有了各种各样的朋友，健身的、读英文的、学校的、补习中心的、教堂灵修的。彼此切磋切磋移民的遭遇啊、被骗的经历呀、孩子读的书啊、上的补习班啊，或跟随喜欢烹饪的朋友一起钻研厨艺啊，或一起结伴游遍地球村，或每天相约健身，或每周教堂灵修、团契聚会……生活真是丰富多彩呢，朋友多到令老公咋舌，社会关系比在上海时不知多了几倍！

大概有两三年的时间，对厨艺特别着迷，也购买了很多厨房的神器，从面包机、酸奶机、面条机、榨汁机、多功能料理机、气炸锅，到做

蛋糕的、做点心的各种模具、设备、餐具碗碟等，弄得厨房都堆不下了……最初的学徒阶段，浪费了许多材料和时间，把我女儿和女佣当试验品，还好她们很捧场，到最后，中、西式点心和一些菜肴都游刃有余，一度让我自信大涨，原来我也是可以做贤妻良母的，原来我还蛮有潜力的。期间也迷上了健身，陪女儿一起练跆拳道，从走一点就喊累到十几公里不在话下，到跑步十公里，游泳是常常有的，打羽毛球、网球；参加教堂舞蹈队，节庆献舞，到老人院慰问演出；办健身卡，跳拉丁和棕巴舞……再有跟风去练习书法，学习插花、画画……

以上种种，不知道你们听累了没有，我回顾自己，都觉得我那努力向外抓取的心辛苦了……这些是你，也不是你啊！你的外貌不是你，你的成就不是你，你的财物不是你，你努力刷存在感的这些真的是你吗……过尽千帆皆不是，原来那些外在的追求都是为了取得内在的惊艳，都是要去取悦、安慰内在没有安全感的小女孩呢！

2017年年初，我跟着教堂的姐妹去学心理学，感慨万千，开始觉知无知的可怕，未知和认知层面的匮乏让我疯狂，年中开始听樊登读书，四个月的时间听了38本书，其中母爱的羁绊听了六七遍，深挖了母亲与自己以及自己与女儿的母女关系，做笔记、写心得，畅聊、讨论、实践……从此，我的生活彻底打开了另一扇窗，哈里视窗的盲区被深深触及，去年八月开始用半年的时间学习和带领了亲密关系12堂课，从爱的探索到爱的行动，从爱的五种语言到情绪疏导、关系修复……间中带领女儿一同受洗，去年年底还特地和新加坡的团队一起去北京聆听世界著名的爱情博士黄维仁博士的课程，从此明确自己今生

努力的方向：在终极目标的引导下，人生下半场一定要靠亲密关系突围！如果说人生是一所学校，那么爱就是最重要的功课！不仅如此，还要把传播亲密关系作为毕生的使命！



因着我去努力学了爱情、婚姻和亲子的课，愿意去了解和探索男女的想法和需求，探索爱和婚姻的本质，我很幸运和欣慰地得到了先生、儿子、女儿的支持、理解和尊重，也修复和部分修复了与父母和婆婆姐姐的关系！我也很开心在女儿进入青春期前提早学习，相信只要妈妈保持学习的热情，稳定的情绪，温和、坚定、坚持地带领，努力经营亲密关系，那么女儿会是一个有趣而内心强大的人，那比有用可强多了！

感恩所有陪伴我成长的家人和朋友们，让我进入走出恐惧、探索自我和真爱的旅途！

高晓松说：50岁以前追赶时代，50岁以后就跟时代没关系！我也要对自己说，50岁以前过一种人生，50岁之后过另一段人生。常保一颗好奇、谦卑、向学、享受过程不问结果的心！热爱生活的人，生活也必热爱你！

谢谢大家！

BREAKTHROUGH 突破 我们的福音关怀企业 Our Services



突破咖啡馆的成立，乃是要扩展福音戒毒事工的关怀企业使命。这项事工使命将帮助前嗜毒者预备重返社会和融入社群，并为他们提供良好的就业机会；同时也装备他们在生活和工作上发挥光和盐最大的果效，为社会和家庭带来更大更大的贡献和祝福.....荣神益人爱人。

Breakthrough Café was set up with the expansion of Gospel-based rehabilitative enterprises in mind. This new ministry will assist and prepare reformed drug addicts for reintegration into the community by providing them with employment opportunities. At the same time, it hopes to empower them to be effective as salt and light in life and at work, bringing greater contributions and blessings to their family and society, glorifying God, loving others and benefiting all.



突破之家是为了有心要改变的吸毒者而设立的非盈利机构，我们提供一年康复生活节目和半年的跟进栽培...

A Non-Profit Christian Halfway House for Drug Addicts
Breakthrough provide 1-year Residential Rehabilitation and 6-Months Aftercare Programme...



101a Upper Cross Street, #01-02a, People's Park Centre

我们的服务 Our Services:

突破艺品咖啡馆	Breakthrough Art & Gifts Café	6533 5977
搬家与运输服务	House Moving & Removal Service	6471 2011
花园与园艺服务	Nursery and Landscaping Service	6479 7756
烧木烙画与铜雕	Woodburn Art & Copper Tooling	6479 6707
圣诞蜜汁烤火腿	Festive Season Honey Baked Ham	6479 6707

洗车与打蜡服务	Car Wash and Polishing	6479 6707
圣经修复与装订	Bible Leather Binding	6479 6707
脚底与穴位推拿	Foot Health Reflexology	6479 6707
柚木艺术品家具	Teak & Art Collections	6479 6707
裱镜画框与相架	Picture Painting Framing	6479 6707

Office: 24 Yew Siang Road Singapore 117758 Mailbox: PSA Building P.O Box 0380 Singapore 911143

Main Office Tel: 6479 7734 / 6479 7756 Fax: 6473 2970 Email: enquiry@breakthroughmissions.org.sg Website: www.breakthroughmissions.org.sg

Love Offering may be made by sending a crossed cheque payable to BREAKTHROUGH MISSIONS or by making a direct transfer into our Standard Chartered Bank account 23-1-000139-7

成为贤德的妇人

曹宁



初次见到杨华，我的第一个问题就是问她为什么会成为基督徒，杨华说，其实来新加坡之前，她的心中已经开始在寻找信仰……

上海创业，第一次接触信仰

2000年，杨华和先生余进彦决定离开湖北去上海发展。当时他们夫妻二人在国内一家大型国有企业工作，单位的效益不好，工资常发不下来。先生余进彦的部门做外贸经常与外界打交道，有一位美籍华人客户建议他可以到外面看一看。余进彦原本也有一颗不安分的心，正好朋友介绍到上海工作，当时大儿子才2岁多，夫妻二人觉得也没有什么牵挂与损失，就决定去上海发展了。

两年后他们在上海买了房子，朋友介绍了一位装修商，并特别提到对方是基督徒。杨华说，第一次见面，装修商就送了一本圣经给他们，这是人生第一次接触到信仰。

在先生自主创业稳定后，考虑到孩子的教育问题，杨华选择了回归为家庭主妇直到现在。

从打工到自主创业，期间买房子、换房子、装修办公室，他们夫妻一直接触这位基督徒装修老板，发现他遇事总是很平和，但他们俩人却常常因装修意见不一致起冲突。杨华说：“我们夫妻喜好不同。第一次装修房子时我还在上班，由先生全权负责，所以风平浪静。第二次装修我已辞职，有很多的时间关注装

修，随之也与先生有了很多冲突。我们都很爱家，都认为自己的风格才是最美的，导致常在装修问题上争执。那时才突然会思考：为什么这个装修老板遇事总是很平和，不象我们一样急躁，难道因为他是基督徒？可能需要去教会了解一下这个信仰吧。”

在上海住家附近有一间三自教会，萌生了去教会的想法后，杨华的先生就先去了，没想到一去就非常喜欢，每个星期都去。杨华说：“我很好奇，也跟着去听牧师讲道，虽然觉得不错，但当时又不知道听了什么。”



幸福的一家

新加坡陪读，成为基督徒

2012年，杨华夫妇觉得新加坡没有时差，文化比较好适应，孩子将来迟早也是要出国的，不如趁早。就毅然决定杨华以陪读妈妈的身份来新加坡陪儿子读书。儿子来新读书的中



夫妻漫步民丹岛海边

介是位天主教徒，杨华就好奇地问为什么要信上帝。对方告诉她：“有了上帝，人生路上就不会觉得孤单。”那一刻，杨华知道自己需要什么了，她说：我已经40岁了，我希望自己后半生能够更宁静更平和。

在新加坡这个陌生的国度，杨华觉得自己很需要学英文，正巧儿子同学的妈妈介绍她去教会学免费英文课。在课程结束之后的吃饭聊天谈信仰的这个环节中，杨华有机会对信仰有了更深入地了解，当即请华文堂的传道人为她做决志信主的祷告。她说，心里没有什么挣扎，因为我知道我要什么，就这样成为了基督徒。

杨华一边在新加坡陪读，一边也成功申请到了创业移民。夫妻二人在一帆风顺的情况下信主成为基督徒。余进彦在上海洗礼那天被神的爱深深的触动，他是哭得稀里哗啦地走回家的。

在教会，发现了自己的使命

杨华说，自己刚成为基督徒时是比较功利、有目的的。“因为可以帮助我成为更好的人，我就愿意信。”后来才明白上帝的心意并不是单单打造自己的平和，内心的平静，而是要荣神益人，帮助别人。”这是她在生命慢慢地成长中体会到的，她说：“虽然是出于‘功利’走进基督教信仰，但终于明白了上帝的心意，就是要爱人、服侍人，成为福音的使者，让别人看到神的爱，神在我们生命中的作为，让大家认识神。”



杨华和先生

圣经的话语是美好的，但从理论到实际，又有一个过程。她说：“很多次听道听得热血沸腾，但回到家又行不出来。”直到一次教会的师母查经，讲到圣经箴言31章10-31节“才德的妇人”：

敬畏耶和华的妇女
有才德的妻子，谁能得着呢？
她的价值远胜过红宝石。
她丈夫心里倚靠她，
就不会缺少收入。
她一生的年日，
荣神益人，帮助别人。
……
她开口就说出智慧的话；
她的舌头上充满慈爱的训诲。
她监管一切家务，

从不白吃闲饭。

她的儿女都起来称她是有福的，

她的丈夫也称赞她，说：

“有才德的女子很多，

但你比她们更超卓。”

艳丽是虚假的，美容是虚浮的；

唯有敬畏耶和华的妇女，必得称赞。

师母一节一节讲解，讲的很细很多，杨华才恍然大悟：原来家庭主妇也可以活出这么美丽、荣耀神的生命。她说：“我内心的渴望被挑望与激发了，才真正开始积极每天灵修，真正的属灵生命开始成长。”

其间杨华和先生余进彦还参加了一个夫妻营。因为他们都经历过从小父母争吵，心中渴望家庭和睦。她说：“有渴望不代表知道怎么做，知道如何相处。常常在冲突发生的时候，还是用原生家庭父母的模式争吵，也不了解别人的婚姻，以为婚姻应该像童话故事。”在3天2夜的夫妻营里，他们学习经营夫妻关系。之后杨华又参加了教会姐妹家里开办的亲密之旅小组，学习及操练夫妻相处之道。

尝到了成长的滋味后，为了帮助更多的家庭，杨华也在自己的家开设了亲密之旅小组，如今已经2年多了。她说：“会经过曲线波动，一是自己的生命不成熟，二是知道和做到，合一不容易。譬如爱人如己，有时因为个人情绪的确做不到。碰到问题，遇到冲突，心理学也帮不了的，最后还是靠着神的话帮助自己重新站起来继续向前走。也深刻体会到信仰和心理学结合才是最好的解决办法。”余进彦虽然是两地飞，但也跟着一起学习、服侍，他说这是很好的情商课。



2018年6月杨华夫妇与亲密之旅课程的研发及创立者黄维仁博士及淑烟师母在一起

在家中，成为贤德的妇人

杨华说，我们努力给孩子们一个好的原生家庭，这是最重要的。去年儿子高中毕业，在放弃新加坡的一切和到美国读书有一个重大抉择。杨华夫妻被孩子突然的计划被打乱了，她说，如果是以前的我会非常生气，但幸亏这几年一直在学习，所以可以坦诚、耐心地与孩子谈判与弊，以及对家庭的影响。“祷告中圣经的话启示我，耶和华的意念是赐平安的意念，不是赐灾祸的意念，上帝在孩子身上有他的作为。我与孩子的关系重要，还是其他更重要？我曾经也做过伤父母心的事情，为什么我不相信孩子将来也会成长呢？”杨华反省过去自己没有信主的时候，对孩子的教育有很多的缺失和伤害。她希望儿子通过这件事和未来在美国的



2019年在杨华（左二）家学习亲密之旅小组的姐妹们

学习，能真正认识上帝也成为基督徒。

如今杨华夫妇的大女儿已读小学5年级，小女儿也4岁了。她说，孩子的学习虽然中等，但她不比较，接受孩子的全部，不为孩子的成绩和有无才艺焦虑。通过在教会的重新学习，她意识到让孩子感受幸福的能力、学习幸福的能力更重要。

杨华说：“先生承担整个家庭的经济压力，我们分工不同。来到教会我才发现家庭主妇的角色很重要，不是所谓的只需管好柴米油盐酱醋茶，而是应如圣经中说的贤德的妇人应该好好经营夫妻关系、亲子关系。先生也坚持每个月都来新加坡，从呆9天到现在的半个月。”杨华坦言，以前因为不会正确处理夫妻关系，有时先生从上海来新后又气呼呼地走了，现在则不同了，她都会学习刻意制造生活中的仪式感，如父亲节、母亲节、生日等给家人孩子做情感存款，给孩子们做榜样。

在姻亲关系上，杨华与家人的互动也有非常大的改变，知道如何与公公婆婆好好的相处。她说：“上帝特别恩待我。施比受更有福，有的必没有的有福，我是有的，我是幸福的，上帝祝福了我许多，我应该去祝福别人。”

先生余进彦的公司做金融与期货，需要承受很大的压力。成为基督徒后，他也认识到自己的骄傲和有限，认识到人性的软弱和贪婪。他也学会了谦卑，意识到以前自己很强势，给别人很大的压力。如今他也在公司带领员工一起学习“亲密之旅”，营造顺畅的人际关系。堂弟、弟媳也在他的公司，在他的带领下，都信了主，成为基督徒。

杨华说：“顺服就是蒙福。我们一起经营夫妻关系、家庭关系。感恩有共同的信仰，信仰是我们的力量，让我们走在神的美好道路上，

这是神给我们的最大祝福。”

如今在新加坡生命堂参加主日崇拜的杨华，和先生都想以后有机会去读神学，为的是让自己成长。杨华说：“因为我要紧紧抓住神的手。服侍的认知很重要，技巧是需要学习，但没有神学的贯穿是不行的。如果上帝还让我服侍，就把亲密之旅小组带下去，帮助更多人。”

家庭是社会的细胞，家中有了“贤德的妇人”就是荣神益人的开始，而有了充满爱和奉献的家庭，美好的生活就不会只出现在童话故事里。“艳丽是虚假的，美容是虚浮的；唯有敬畏耶和华的妇女，必得称赞。”



2019年春节新加坡亲密之旅的部分家庭迎春聚会



在杨华家的亲密之旅小组，姐妹们一起学习成长

重新认识 “陪读妈妈”

白芳瑜

不要告诉别人你是陪读妈妈。”这是万劲言身边的同事和朋友常提醒她的话。虽为好意，却也披露了人们普遍对陪读妈妈戴着有色眼镜的看法与印象。

八年前，万劲言只身一人带着孩子从中国来到新加坡开启了她的陪读生活。选择这里作为留学地主要在于双语优势。她说：“本地的语言环境能让孩子的母语中文在这儿扎根。还有这里的教学质量、国家政策、治安等等各方面都挺好的。”在中国时和先生一同创业，自己是老板娘，业务也做得有声有色，生活还算不错。问她为何让孩子那么小就出国读书，甘愿放下一切远赴重洋当起陪读妈妈？她蛮有感触的说：“其实这是我对上帝的一个承诺。我们的孩子得来不易，当时我就曾向上帝祈祷如果祂能应允我一个孩子，我就将他交给神。后来我怀孕了，神赐给了我一个儿子。”几年后，劲言

始终没忘记和上帝的约定。她希望孩子的人生是行在信仰的道路上，但如果让孩子继续留在中国读书，这里的环境将难以让他学到基督信仰，尤其是在启蒙的阶段。当时，一位牧师朋友便建议她将孩子送到新加坡留学，因为新加坡环境好，宗教信仰又自由。那时夫妻俩都对中国的“填鸭式”的教育不认同也不喜欢，希望孩子能有个开放式的大脑。所以原本就是基督徒的先生也很支持她的想法。两人经过商议后，便决定由劲言陪着孩子到新加坡求学。

选择陪读是牺牲吗？

新加坡有代理留学的中介能做留学孩子的监护人，并一手包办孩子的饮食起居、寄宿和学业安排等事宜，所以“陪读”并不是妈妈们唯一的选择。劲言对此有自己的看法。“其实要做陪读妈妈并不是件容易的事。因为你得走出你



的舒适圈，可能要放弃国内优渥的生活，原本的社交圈子，离开伴侣和亲友，甚至是牺牲自己的事业和梦想。我有条件寄养孩子但仍选择跟过来，因为我的目标明确。我能看到孩子的生命光景，能陪伴他一起长大。所以做“陪读”的决定当时并无任何犹豫和挣扎，也不觉得是牺牲，反而感激上帝给我这个机会陪伴孩子。”在国内凡事都有妈妈和婆婆代劳，在劲言的生命里只要学习和工作就好。出国陪读后她的生活状况一切都转变了，从十指不沾阳春水到烧饭洗衣家务全搞定，白天她要照顾孩子，晚上还得工作收发电邮帮忙先生处理国内业务。在角色上从以往的职业妈妈到现在的全职妈妈。她感慨的说：“出国陪读后我才真正学习和意识到自己是个母亲。”

陪读妈妈的艰难与挑战

初来乍到人生地不熟，要重新认识和适应一个陌生环境，对陪读妈妈和孩子来说都是艰难的第一步。她笑着说：“那时连搭巴士都有压力，因为本地巴士不报站，所以常是一边看地图一边看到站了没很紧张。”然而，要克服的挑战岂止这些？她认为头两年是磨合期最关键也最辛苦，在各方面的困难和压力比较大。最深刻的是第一年光搬家就搬了五次。因房东要卖屋、被其他租客下马威，为了让孩子不受影响等等什么理由都有。意识到如此居无定所对孩子的身心学习都不健康，无巧不成书，最后她居然买下了自己的房子，她认为那是神美好的安排。

既然是陪读，除了几乎全权打理孩子的生

活，当然也包括陪伴孩子做功课和批改作业，而语文就成了一个很大的障碍。由于很多外来的妈妈本身的英文就不好，所以在陪读指导课时就很棘手。因为怕教错，所以要花更多的时间去做准备工作。对劲言来说这也是特别吃力的事。

外在客观的因素和困难还能一件件去解决和克服，心理问题才是最大的挑战。由于孩子是独子，所以在国内是众星捧月。来到新加坡后一下子没那么多人宠他，对孩子来说一下子接受不了。他会哭会闹会发脾气，劲言得安抚儿子的情绪。环境的转变和文化的差异对母子两人来说也不容易。面对他人的排挤或受委屈时，劲言除了自己要学习调适，还得兼顾疏导儿子敏感的心理。“刚来时有很多事要克服要处理，又一个人带孩子，就算心甘情愿也难免身心疲惫。心一累，说出来的话就不好，很容易就会有脾气。”她忆述有一回对儿子发脾气时，儿子说了一句：你对我那么凶，干嘛要生我呀！？当下她好委屈。心想为儿子付出那么多，生他时几乎连命都不要了，实在难以接受儿子说得那句话，一度有想放弃带孩子回国的打算。结果隔天在教会听到了见证分享，才醒悟到神赐给她一个健康还能跟她调皮的孩子已是一个很大的祝福，是那些没有健全孩子的妈妈们多冀望的，她心中应当感恩而不是埋怨不是吗？数算神一路来给她的种种恩典和安排，顿时她泪流满面。那次的分享扭转了劲言整个心态和思维。她说：“我想起了那位牧师朋友说的话‘上帝安排一个孩子给你，不会白白给你，肯定有祂的计划和安排。’所以信主真好！生活

再艰难，都知道从哪儿寻求帮助。我会和儿子一起倚靠上帝寻求出路和平安，借着读经和祷告得到安慰与力量。”从那时起，劲言也参加了教会主日学成为儿童主日学老师，奠定了神接下来为她预备的道路。

面对他人异样的眼光

本地人对陪读妈妈的印象不是很好，劲言也曾面对别人知道她是陪读妈妈后投以的异样眼光。她坦言开始时的确很在意，既难受又委屈，但现在不这么想了。“我不觉得那些不光彩的事都是陪读妈妈的作为，其实不管是什么样的人，只要有意都会去做那些事，并不只局限于陪读妈妈。只是刚好有那么几个陪读妈妈做那样的事，人们就在陪读妈妈身上冠上不光彩的标签，其实是很不公平的。”反之，劲言对陪读妈妈有全新的观点。她认为陪读妈妈比普通妈妈牺牲更大一些，因为她要放弃很多来成为一名陪读妈妈。比起一般传统的养育模式，至少在观念上就比别人先进。“做陪读妈妈有什么错？我昂首挺胸做人，能陪伴孩子读书我引以为傲。他们能像我这样做出牺牲吗？有勇气放弃一切吗？我倒想问问那些看不起陪读妈妈的人。”她自豪的说。

艰辛路上神的祝福满满

神的道高过人的道，神在劲言身上总有美好的旨意安排。经济上神的供应总是足够，上帝祝福国内的业务稳定，在新加坡买房后也祝福她有源源不断的租金来源。租客减少后，神又安排劲言踏入幼教领域让她有了稳定的工作收入。在心灵上，神在每个阶段都安排属灵伙伴给她，使她在软弱无助或面临压力困难时都有属灵伙伴的支持陪伴一起走过。在感情上神

同样也祝福劲言。很多分隔两地多年的夫妻婚姻早已名存实亡或分开，但因着信仰的关系，劲言和先生不但没因身处异地而疏离，关系反而比以前更融洽更紧密。“所以在上帝的家里，不可能发生的事都可能发生，因为在人不能在神都能！”说这话时她脸上露出希望的光芒。这些年来神很眷顾他们一家，赐下的恩典使他们一路走来都不至缺乏。对神的感恩之情她说已不是“感谢神”三个字所能表达的。

陪读妈妈的收获与成果

问劲言陪读多年走过来的感触是什么？出乎意料的是四个字：我很快乐。因为她觉得陪读的过程孩子在成长，她也在成长。在陪伴孩子经历各种不同的磨练苦难和困难后她自己长大了，最重要的是有信仰的帮助。将一切完全交托予神之后才能不被捆绑，心灵上才有那种自由，过程就像蝴蝶蜕变一样。还有，当初带孩子出国留学的初衷是为了让孩子追求基督信仰的生活。她提到有次带孩子参与教会巴莱短宣挖井水时，儿子看到流出来黄黄的污浊井水就说：“妈妈，他们过得那么苦，感谢上帝给我们有那么好的生活！”当时她的内心澎湃又感动。劲言说，尽管多年的陪读生活不比国内，虽历经了很多磨难，但母子俩一起克服战胜了所有困难。如果没有这些经历，孩子是感受也体会不到的。孩子学会了感恩。她诧异于这意想不到的成果，因为这是怎么教都教不出来的。孩子给的这句话，就是对她身为陪读妈妈最大的肯定。

给每位妈妈的一句话

劲言感谢新加坡有这样一个环境让陪读妈妈在这里长大。想告诉陪读妈妈们在苛刻的眼

光中，其实可以做得更好，让大家对陪读妈妈有一个新的认识。她说，其实有很多陪读妈妈都很优秀，在陪伴孩子/陪读的整个过程所表现的那种毅力、坚强、刻苦和忍耐都值得他人学习。最后还能把孩子培养的那么好。她希望社会对陪读妈妈多宽容一点。分享结束前，她说了一句话值得所有妈妈们省思。“我希望所有的妈妈都能伴演‘陪读妈妈’的角色。而不全是假手于父母、帮佣、补习中心或托儿机构的老师或关怀者。要陪着他们一起长大，不是帮他们读书，而是陪着他们读书。因为陪读到最后收获最大的其实是自己，而不是孩子。最大的收获就是孩子对你的亲密感。这就是我想说的。”

新

陪读： 为爱孩子舍己

陈新



2010年初，叶璇璇，一位来自中国天津的年轻妈妈，怀着对美好生活的憧憬，抵达新加坡，与先期到达的女儿团聚。此时的她，对“陪读妈妈”的无形身份一无所知。

出国的“动机”既简单又复杂：“站在人生的‘三点一线’（家庭、工作、孩子学校）上，别人眼里的圆满生活却无法让我满足——难道人生就这样平淡无奇而过？生活的意义何在？”那时中国出国成风，璇璇的生活似乎有了新希望。身边有亲戚去了加拿大，答应为她办理“结婚”出国。于是，璇璇很快与丈夫办了“假离婚”，以便“结婚”去加拿大。然而，事到临头，她心中开始不安，觉得此事“不靠谱”。此时，姐姐的一位朋友经营出国中介服务，说可以办理去新加坡“留学兼陪读”。璇璇高兴极了，既可名正言顺地出国看世界，又可陪伴女儿接受“外国教育”，何乐而不为呢？

进退两难，放声大哭

2009年夏，璇璇13岁的女儿只身一人来到新加坡，开始在语言学校读英语，并准备报考本地的政府中学。璇璇一时无法同来，母女分离令她牵肠挂肚。当初，为了伴随女儿的出生、成长，璇璇休了三年的“产假”。数不尽的日日夜夜、点点滴滴，依然历历在目，如今难以企及。跨国远距离沟通不易，璇璇常常在梦中惊醒：“女儿怎么样了？”五个月后，璇璇终于下决心辞去国内的日本保健品公司工作，飞抵新加坡，为女儿当起了全职“陪读妈妈”。

俗话说，“读万卷书不如行千里路”。几个月不见的女儿似乎长大了很多，更多是心智上的成熟。新加坡的生活似乎没有大问题，但女儿一时难过语言关，半年学习后英语考试没通过，申请政府学校的机会渺茫。（中介）语言学校此时又没有如约帮女儿找到学校，虽经交

生活的磨难一样降临，却给予母女俩机会，
学习依靠信仰的力量，从容以待。



涉拿回了部分退款，但为了办理此次“留学及陪读”，璇璇已付出七、八万人民币（手续费和半年英语学校）的费用。难道就这样前功尽弃回国吗？母女俩在中国复工返学的退路也堵了，继续逗留新加坡的签证又成问题。回国在机场见到老公的一刹那，璇璇忍不住放声大哭（注：此时她与老公已复婚）。

柳暗花明，进入教会

姐姐朋友的中介公司还算帮忙，另外介绍了新加坡的中介给璇璇母女。在支付另一笔费用办理了手续之后，女儿终于入读新加坡学校，母女俩暂时又安定了下来。冥冥之中总觉得有只手在困难关头拉住了她们，但不知那是谁，又如何献上感恩？

或许是海外生活的艰难坎坷，许多中国人心灵深处对未知的“神”开放，当同屋的朋友邀请璇璇母女去教会时，她俩欣然答应，发现人间还有这样的爱心——教友热情友好，为璇璇母女的需要祷告，求主带领她们前面的路、赐福给她们。然而，因为中国大陆的无神论教育背景，璇璇母女一时还无法接受上帝，只是愿意参加查经班、启发课程、团契等活动，以便更多地了解基督教信仰。

在这个过程中，生活的磨难一样降临，给予璇璇母女机会，学习依靠信仰的力量，从容以待。

居不易，谁开路

璇璇说，自己在新加坡“陪读”生活的最大难关，一是孩子教育，二是安居问题。由于身份特别，加上生活习惯差异等，“陪读”家庭在新加坡租房不易。璇璇母女俩在第一间公寓住了3个月，因房东不允许“煮饭”，需要另寻住处。那时璇璇正在参加教会“启发课程”，弟兄姐妹们一起为璇璇的住房难处向上帝祷告。此间，一位房屋中介带璇璇看了几处房子都没成功。一天，璇璇刚走出家门口，就在走廊上撞见了这位中介，璇璇问，“这么巧啊？你在此处有代理的房子吗？”中介说，“有啊，就在一楼”。璇璇马上跟他去看了房子，很满意，当场付了定金租下那个单位。璇璇说，这是我“初尝主恩”。

可是，好景不长。第二个房子没住多久，二房东携款闹“失踪”，导致屋主直接前来“收房”、“赶人”。好在屋主了解实情后，让璇璇母女俩继续居住，也未追究璇璇已付给二房东的租金。

后来，璇璇的住所被“集体出售”（En Block），又要搬迁。她很快看中了一个公寓单位，也预付了定金，然而却在签约的前晚，屋主变卦，说因为不喜欢璇璇的“身份”。璇璇只好继续找房。又看中一处，屋主在知道了璇璇身份后，没说什么也拒绝了。中介说“大概是因为有偏见吧？”此时，为了找房，璇璇已有2个礼拜没去教会。这一天，她赶到教会，正好遇上远道而来的美国华人牧师远志明受邀讲道，主题是“走那不知道的路”。璇璇只听到尾声，但远牧师

引用“以赛亚书”中的一些经文却触动了璇璇：“我要引瞎子行不认识的道，领他们走不知道的路；在他们面前使黑暗变为光明，使弯曲变为平直”、“你看见许多事情却不领会，耳朵开通却听不见……”。

璇璇寻思：那瞎眼的神仆知道离开神寸步难行，而全心依靠神的引领。我们这些自以为能够看见、能够听见的，却不懂得交托，不正是主里的聋子、瞎子？礼拜结束后，璇璇静坐在教堂里，认真地做了认罪祷告。当天晚上，她继续赶去参加远牧师的另一场宣道会。此时，一通“速回电”的手机简讯发了进来，一位朋友要向璇璇推荐一间“物美价廉”的公寓。但第二天，原先拒绝她的第一个屋主却邀请璇璇再次“见面谈谈”。璇璇如约前往，大家谈得不错，屋主当场同意将屋子租给璇璇。第三天，璇璇还是去看了朋友介绍的那个“物美价廉”的公寓，觉得那里更让人满意，于是当晚就签下租约。璇璇说，“从时间环节上看，一切都安排得这么巧妙、神奇。我已清楚知道谁在指引、开路”。

璇璇更希望信仰的力量可以引导女儿走在正道上。庆幸的是，处于“青春期”的女儿并未表现出典型的“反叛型症状”，反而可以与妈妈像朋友一样沟通。在“行千里路”后，女儿渴望“读万卷书”，在学校的功课不错，A班里数学前六名。但一段时间里，女儿失去了爷爷，加上一些个人愿望向神祷告也没结果，因此对上帝有些怨言。妈妈继续为女儿祷告，教会朋友也与母女俩一起讨论人为何会死、又去何方？上帝不会有求必应，却会给你最好的。如今女儿回到教会，说要将自己交托。因为在她在最近的学习考试中经历了上帝的“奇妙恩典”。做妈妈的甚感欣慰。

期待公平、理解

在新加坡的几年，璇璇经历了社会上一些人对“陪读妈妈”的群体性偏见，但她仍不以“陪读妈妈”为耻。她说，许多妈妈将个人的事业、亲(友)情、乡愁等放在一边，来到异国他乡照看读书的子女，难道不是中国母亲对子女的一种爱的“牺牲”？这些妈妈不仅为新加坡社会送来了优秀的子女和潜在人才，也带来了竞争与提升。璇璇的女儿的数学科目好，经常帮助新加坡的同窗好友，以致这位同窗拿到了政府奖学金。温室里的花朵虽美丽，经过风雨磨练更茁壮。这是竞争带来的益处之一。

璇璇也看到身边一些“陪读妈妈”因为生活所迫或环境所诱走上歧路。据她观察，有些妈妈是因为孩子不适应国内教育体制而出国，有的纯粹想让孩子接受外国教育或自己想出国闯荡。不管是被动或主动出国，大部分妈妈在国内时生活养尊处优，到了国外却不得已要做一些较低下的工作，以补贴生活费用。有些人吃不了苦而走捷径，有些人要赚快钱，但大部分妈妈本性善良，一心一意为孩子好，生活循规蹈矩。俗话说“一粒屎坏一锅粥”，一些媒体报道使“坏事传千里”，却忽视了大部分好好过日子的“陪读妈妈”。一些人又很容易“以偏概全”、“以点带面”，误判全体“陪读妈妈”。虽然偏见一时难消，但璇璇期待人们更多的思考、理解和公平对待。

由于新加坡政府规定“陪读妈妈”第一年不可工作，璇璇当初帮人做过家务、带过孩子、上过补习，并让国内家人以“人民币换新元”来支持母女俩在新加坡的生活。如今她已经可以合法工作，担任幼教助理。虽然生活繁忙辛苦，但她感到喜乐满足。她笑说，自己不靠嫁人或抢

人老公，做“陪读妈妈”也可以生活得很好。在寻找人生信仰、学习信靠上帝的过程中，我们得到了祝福和平安，生活的路越走越顺畅，人生也越来越丰富多彩。

2011年圣诞节，璇璇在教会接受了洗礼。



教会受洗情景



蔡祥麟 Dr. Darren Chua



从心出发

罗玲

人生像一场没有剧本的演出，故事的起承转合常常出人意表。

一夕之间，从健康的青年变成卧床的病人，从优秀的医科毕业生变成口不能言、足不能行的中风患者，听者唏嘘感叹，蔡祥麟（Dr. DARREN CHUA）的语气中却没有丝毫惋惜和懊恼，讲述起18年前的往事，他谈笑风生。

中风突如其来

24岁，人生最美韶华，蔡祥麟从新加坡国立大学医学院毕业，刚刚开始实习医生的生涯，希望能成为一名神经外科医生。帅气的外表，优秀的学历，远大的前途，他的人生正要奏响最精彩的乐章。

命运偏偏和他开起了玩笑

2000年4月28日，蔡祥麟从医院回到家，打开电脑玩了一阵游戏后，突然发现右眼看不见了，随之而来是剧烈的头疼，五年的医学专业教育让他没有太惊慌，想着可能休息一下会有所缓解，谁知头疼越来越严重，他打电话告知了当时的女朋友，女朋友无法及时赶到，于是帮他叫了救护车，等待救护车的过程中他努力地保持清醒，但已经没办法分辨出哪一把钥匙可以打开房门了。

送到医院后，医生立即为蔡祥麟施行抢救，削掉了三分之一的颅骨释放头部压力，清除血块。等他清醒过来，已是三个星期之后。“那是一个早上，我睁开眼睛，看到我的教授、医生

和家人都围着我，我知道自己还活着，心里非常高兴。”蔡祥麟回忆道。

逃过死的劫难，生的考验却更大更难

蔡祥麟的中风是脑静动脉畸形（AVM）而引发的，对身体的损伤相当严重，除了认知能力没有受损，身体的大部分机能都无法运作，“我躺在床上，靠插管输送营养。我不能说话，也不能动，只能发出‘啊、啊’的音节来表达我的需要。”蔡祥麟说。在国大医院住院的日子，看着医学院同学在医院里忙碌地为病人服务，自己却连基本的生活都不能自理，他觉得自己像被困在监狱里，非常的沮丧，心情低落至极点。



年轻时的蔡祥麟（右二）

走出身体牢笼

“我哭过两次。”蔡祥麟笑笑说。

一次是中风后他的医学院教授来探望他，教授一直以来对他照顾有加，听着教授关切的话语，蔡祥麟一时之间各种情绪涌上心头却无法表达，忍不住哭了出来。还有一次是在医院做康复治疗，蔡祥麟需要把1到20的数字按顺序摆放，他从1连到了13，13之后该是哪一个数字，他看来看去却怎么也找不出来，他觉得自己好没用，崩溃大哭。

从小学到大学，蔡祥麟一直都是人们口中“别人家的孩子”，成绩优异，领导能力出众，全A1的成绩考进国大医学院，却在刚成为医生的时候，被中风突然击倒，那是一种怎样的无助和绝望。

好在蔡祥麟并没有让自己在沮丧中停留太久，一向积极自信的他意识到：虽行动力受限，但思考力无限！与其专注于中风带来的痛苦，不如思考当下自己可以做什么。完成当医生的梦想！这个信念激励着他全身心投入到康复的训练中。

蔡祥麟花了三年时间进行康复治疗，最初在国大医院，之后又转到宏茂桥康复医院。日复一日的康复训练是枯燥而艰难的，一点一点移动身体来恢复行动能力，一个一个认读音标来恢复语言能力，到2000年底，他可以离开轮椅而只需手杖行走，到2003年，他就不需要依靠任何行走辅助工具了。在语言方面，从学音标到学单词，从儿童书籍朗读到与人缓慢交流，蔡祥麟也渐渐恢复了表达能力。

2004年，当蔡祥麟意识到自己因为身体的局限，可能无法再成为神经外科医生后，他转行去了医院的健康护理部门。2年后，他得到这份工作并不能发挥出自己的特长，于是申请奖学金再次回到医学院学习，并在2007年获得硕士学位。这次学位的获得对蔡祥麟来说意义更为重大，让他看到尽管中风后身体有残疾，尽管学习过程十分艰辛，但他还是可以达到目标。

找到人生使命

中学的时候，蔡祥麟曾经想成为一名律师，后来觉得医生的职业更符合他的使命感。

“我喜欢与人分享，我希望能帮助人，而不

是在办公室里做大量的文案工作。”蔡祥麟说。放弃成为医生的梦想曾给他带来很大的痛苦，他最终意识到，即使不能成为一名医生，他还是可以为社会带来价值。

“使命感不是在工作中找到，而是要从上帝赐每个人与生俱来的才华中寻找！”

2007年蔡祥麟和朋友一起开办了补习中心，为学生辅导数学和科学，以一套行之有效的学习方法帮助孩子们在考试中取得好成绩。补习中心的经营渐入佳境之后，2009年他又创办公司 MINDSET TRANSFORMATION CLINIC，成为一名鼓舞人心的演讲家，用自己战胜中风、走出困境的经历激励更多的人。



在工作坊中做分享

“上帝赐个我们每一个人独特的能力，而我们往往并没有发挥出来。有的人身体残疾了，但更多的人是心灵残疾了。”蔡祥麟鼓励人们把目光从问题上移开，从自己拥有的机会上去寻找突破。“先设定目标！”他以自己的康复为例，中风后他制定了长期、中期和短期的目标，那时他的长期目标是重新成为医生，根据长期目标他设定了中、短期目标，比如每天阅读多少个单词、每天做多少次下蹲动作等等，把大目标分解成小步骤，一步步实现自己的计划。“有时我也无法完成某些目标，有时也会泄气，这时候要专注目标并坚持下去。就算

某些目标最后无法达成，在克服困难完成计划的过程中，我们成为了更好的自己。”蔡祥麟的话语充满了积极正面的能量，他每年都为公司员工和学校学生演讲，也举办工作坊，今年更计划走出新加坡，到更多的国家和地区做分享。

神一直在看顾

蔡祥麟出生就受洗成为基督徒，从小学到中学就读于教会学校，但到了青少年时期，他开始对上帝产生怀疑，认为上帝不过是人们自己臆想出来的形象，从此不再去教会。2004年，周围不断有朋友邀请他去教会，蔡祥麟觉得有些奇怪，决定去教会看看。去的前一天，他想起上小学时每天进出学校看到墙上的那段圣经经文：神爱世人，甚至将他的独生子赐给他们，叫一切信他的，不至灭亡，反得永生（约翰福音3章16节）。蔡祥麟心里对神说：这是圣经里我唯一知道的一节经文，如果你真的是神，如果真的是你在对我说话，请你让我明天听到这一节经文。第二天，蔡祥麟来到教会，台上牧师的讲道内容正是这一节经文，牧师一字一句的解释，那一字一句汇成涓涓细流，都流进了他的心里。

“神没有离开我，一直在照看我。”蔡祥麟眼睛有些湿润，“很多人说中风一年后身体的状况就很难再进步了，我中风18年了，我的身体一直在进步，上帝医治我，也使用我的中风去激励祝福更多的人。”他说。



幸福的婚礼

人生有无限可能

2013年，一次偶然的机会，新加坡轮椅名医、同时也是亚洲残疾人运动会多项金牌得主的陈建民 (Dr. William Tan) 向蔡祥麟介绍了轮椅乒乓球运动，原本并不太爱运动的蔡祥麟觉得这是一次挑战自己的机会，欣然加入了训练。训练相当辛苦，每周四次，每次三个小时，2014年起他和队友们连续三次代表新加坡参加东盟残疾人运动会，2015年获得了金牌，2017年获得铜牌。

“永远去寻求生活中的激情和目标！除非你自己放弃，否则没有人可以阻拦你的追求！”蔡祥麟眼里闪耀着光芒。



代表新加坡参加东盟残奥会轮椅乒乓球项目比赛

2018年3月，蔡祥麟和朋友们组队参加了新加坡斯巴达竞赛 (SPARTAN RACE)，这是一项全球性的比赛活动，极富挑战性，今年在全球25个国家举办了240场比赛。他们8个队员经过几个月

的训练，最终在比赛当天完成了5公里越野和20多项包括在泥泞中攀爬、推拉、爬行等障碍跨越项目。“因为我，我们整个队伍的速度很慢，但我们还是全部完成了！”蔡祥麟非常自豪，“我想通过参加这个比赛鼓励人们，我能做到，你们更可以做到！心态胜过能力！”

在成为轮椅乒乓球选手之后，让乒乓球运动走入更多人的生活成为蔡祥麟的心愿，于是从2016年开始，他每年在国庆期间组织“人人打乒乓 Everyone play PingPong”活动。在活动期间，不分年龄、种族、性别、健康等状况，人人都能参加乒乓球挑战赛，他希望以此促进社会的包容，扩展家庭和社区的联结。



和朋友组队参加新加坡斯巴达竞赛

“即使是中风了，我坚信我仍然是一个有价值的人，我仍然可以回馈社会！”蔡祥麟语气坚定。

心有多大，天空就有多宽广！也许在常人眼里，蔡祥麟是残障人士，他右手不能灵活运用，右脚的行走也不自如；但在他自己眼里，他和正常人没有任何不同！人生道路百转千回，我们永远都不知道下一秒会发生什么，“境遇不能改变，心态可以调整；身体可以残障，心却不能

残障，与其满怀戾气地抱怨，不如脚踏实地地寻求改变！”身兼励志导师、公司创办人、教育和健康大使、东盟残疾人运动会金牌得主、新加坡杰出青年、新加坡成功企业家获得者多重身份的蔡祥麟，正激励着越来越多的人，突破心灵的束缚，去探索人生无限的可能！



蕴藏着记忆和情怀的家园 ——中峇鲁

张蓓蓉

中峇鲁，新加坡市区内一个具有独特历史文化和建筑特色的地区。这里既有摩登时尚的购物中心、餐饮酒店、高级公寓、新建政府组屋等，也有一大片建于二战前后新加坡最早的组屋区，已成为历史保留街区。

我也算是中峇鲁老居民了。1998年初，我和先生在新加坡工作时，在中峇鲁一座政府组屋内租住了一个房间，一直到1998年7月底我们离开新加坡回国。2008年初，我们打算在新加坡买公寓，在全岛看了好几处都不太满意，直到在中峇鲁找到了让我们一见倾心的公寓。时隔十年又成了中峇鲁人，所以我对中峇鲁怀有一份特殊的情感。

2012年，因为儿子到兀兰上初级学院，我们搬到了新加坡北部市镇兀兰，就把中峇鲁公寓出租了。今年年初，房客搬走后我们又回来

住住。我一直想写写中峇鲁，最近刚好看到中峇鲁民众联络所每月有一次“我爱中峇鲁历史街区漫步”的免费导览活动，我在网上为我和先生报了名。



中峇鲁一角

游走在老街后巷

2019年3月2号一大早，我们从家里溜达出来，一转身走进了中峇鲁老街区。中

峇鲁的英文是 Tiong Bahru, Tiong 是中文“塚”的福建话读音, Bahru则是马来文,意思是“新”,所以中峇鲁是“新坟”的意思。

本次导览活动的集合地点就在中峇鲁民众联络所。民众联络所是新加坡特色,是由政府在各个社区内为民众建立的活动中心,成为老百姓娱乐、学习、活动、交流的重要场所。中峇鲁民众联络所早在1951年建成,是新加坡的第一间民众联络所,因此很有历史意义。



在中峇鲁民众联络所前集合,开始探寻历史之旅

我们从导览义工手里领取了导览助听器,这一路要靠它听中峇鲁的故事了。



联络所内的墙上贴着大幅的中峇鲁招贴画

待报名参加活动的人都到齐后,我们一起开始了探寻中峇鲁历史之旅。



开始探寻中峇鲁历史之旅

中峇鲁老住宅区建于上世纪三四十年代。那时的新加坡还是英国统治下的殖民地。成立于1927年的新加坡改良信托局(SIT)在这里开发建设了第一批民用住宅,可以说是新加坡最早的组屋, SIT也就是新加坡建屋发展局(HDB)的前身。



中峇鲁老住宅是新加坡最早的组屋

导览义工朱先生先带着大家走进老街后巷转悠。这里的许多街道都以十九世纪的新加坡华社名人命名，比如：Seng Poh Road/成保路（富商陈成保）、Eu Chin Street/有进街（甘蜜大王余有进）、Kim Tian Road/金殿路（船务富商林金殿）等等。



离开联络所，义工先带着大家走进后巷转悠

很快我们来到了著名的中峇鲁巴刹（农贸市场）。早先这里是撂地摆摊的一块空场子，后来几经扩建、改造，今天成了楼高三层、带有停车场的开放式巴刹及熟食中心。在巴刹附近的墙上，我们看到了第一幅壁画，描绘了中峇鲁巴刹的昔日场景。记得，1998年我们住中峇鲁时，巴刹差不多就是这模样，低矮的一层钢结构建

筑。壁画中印度小贩卖的是“普度曼秧”（马来语 Putu Mayam 的音译，又称 Idiyappam），是用米粉做的印度风味食物，现在很少人知道它了，所幸同行的一位先生一下子就能说出来。



看到了第一幅壁画，描绘的是中峇鲁巴刹的昔日场景

“高尚地段”里的“逃生梯”

沿途见到一些2-5层的组屋，有前街后巷门户，外墙带有逃生梯，也是一大特色。这片组屋区靠近当时的新加坡市区，是白领和富裕阶层居住的高尚地段，有人称之为“美人窝”，据说是因为一些有钱人在此“金屋藏娇”包二奶，逃生梯成了那些男人们在正室人马冲杀过来时的逃生之道。



这些组屋为2—5层，有前街后巷，在当时是新加坡最时尚高档的住宅区。



带有逃生梯的特色老屋

爱干净的新加坡人会定期清洗、粉刷建外墙，中峇鲁的老屋因此看上去干净簇新，不见岁月沧桑，难以想象它们至今已有八十多年了。



定期刷新老屋外墙

十多年前，我从家里阳台上拍到中峇鲁老住宅区的全貌，其中红色屋顶的建筑建于1930年代中期，称为战前组屋区；灰色屋顶的则建于1940年代后期，称为战后组屋区。20座红屋顶的战前组屋区已被列为新加坡国家古迹，是新加坡首个完整保留的组屋区。可惜现在这幅美丽风景已被四周新建的高楼大厦遮去大半。

早年的新加坡，许多人是住在“甘榜”（乡村）里，城里人大多租住在狭小的店屋里。然

而，当时的中峇鲁新建组屋就有电灯、抽水马桶等先进设施，面积也相当宽敞，难怪它成了新加坡富裕阶层的首选。我们沿途看到的第二幅壁画，描绘的就是当时中峇鲁居民的富足日常生活，从中可见“楼上楼下、电灯电话”的生活状况，甚至都有电视机了。

何以特色引文青扎堆？

大牌81和82两座楼的设计很有特点。义工说，当时这两座楼被称为“飞机楼”。不过我怎么也看不出哪里像飞机，倒是有些像邮轮：圆弧形的阳台、平屋顶、螺旋楼梯……

因中峇鲁整体被划为历史保留街区，受保护的住屋不能拆除，翻修时也不能改变建筑外观，因而红砖墙面也受到严格保护，不可随便改变颜色。住老房屋的一个麻烦就是没有电梯，上楼只能靠阶梯，政府也不允许给受保护的老住宅加装电梯。

Tiong Poh Road/忠坡路上有一片战前组屋区，由英国殖民政府规划于1935年，建成于1936年。那个年代正是西方的现代建筑思潮风起云涌之时。1926年德国建筑大师格罗皮乌斯在德国魏玛设计建造了著名的“包豪斯”工艺设计学校，创立了把建筑物实用功能做为建筑设计出发点的现代建筑设计理念。在新加坡这个建于上世纪三十年代组屋区里，我也感受到一股“包豪斯”风扑面而来。

中峇鲁也是当年文青聚集扎堆之地。1938年，郁达夫担任《星洲日报》编辑时，曾在位于 Seng Poh Lane/成保巷大牌65号三楼的一个单元居住过三年。不少新加坡本地资深作家和画家也在中峇鲁老区生活过。据说中国著名画家刘海粟和徐悲鸿当年下南洋时也在这里生活过。

美食天堂古早味

中峇鲁也是新加坡著名的美食天堂，老区内就有不少老字号的美食。出名的阿昌炭火粥，观其店堂，估计八十多年来差不多都是这样。此外，还有老字号的酿豆腐店、肉骨茶、海南咖喱饭、鱼圆面、牛油咖啡等等。如不是导览介绍，我们还真不知道家门口就有这么多本地驰名美食呢，接下来要一个个品尝。

中峇鲁路上的Galicier糕饼店也很出名，以前我住这里时就知道这个老字号，经常过来给家人买糕点。他们卖的很多是传统古早味，店内的布置陈设也颇具传统风情。

义工带着大家走过中峇鲁路，来到欧南路。这一带街边的36间老店屋和20座战前组屋也被列为保留建筑。著名的中峇鲁包点即起源于此，现在全岛许多地方都可以看到他们的分店。我们路过时碰巧看到老板亲自驾车去分店送包点。

这一带还有许多家餐馆。我们以前经常光顾“甘榜山鸡餐室”，他们售卖的鸡肉很嫩，皮呈黄色，很多本地老饕会大老远开车来这里品尝或打包。

历史留下珍贵记忆

中峇鲁大马路对面是基督教长老会的禧年堂。这间教会开办的星洲幼稚园（“星幼”）于坊间也不乏声誉。导览义工特别介绍说，它是新加坡第一间幼稚园，已有近百年历史，因为办得很成功，所以又办了一间自己的附属小学。

义工又带着我们走过欧南路天桥，来到对面的欧南山上。这里有新加坡福建人首富陈笃生和家人的墓地。大名鼎鼎的陈笃生医院在新加坡可谓妇孺皆知。这座山上以前还有一所南

洋工商补习学校。义工拿出这所学校早年的校刊，展示出上面一张3000多人的师生大合影，简直太珍贵了。

在外围转了一大圈后，义工带大家又回到了中峇鲁路南面的战前组屋区。继续在街巷之间游走，我们看到了此行的第三幅壁画，描绘的是几位安哥（大叔）在遛鸟的情景。位于中峇鲁路的遛鸟亭已成为中峇鲁的一个地标，今虽不如往日热闹，但在许多有关中峇鲁的宣传照片里可以看到它。

历史老街区内尚存几间传统手工艺店。几排平房中有一家传统手工沙发修理店，一位青涩可爱的小弟正摆弄一个迷你小沙发，并给我们示范了沙发加工制作过程。在街角杂货店里，我居然看到了传统木屐。当布鞋和胶鞋尚未普及的年代，木屐因着独特的通风防水性能，特别适合潮湿多雨的热带南洋。

最后一站我们来到一座占地面积巨大的马蹄形平面组屋前（Guan Chuan Street/源全街大牌78和79）。这座组屋横跨三条街，一座楼上的住户可能会有三个不同的地址。

导览活动的重头大戏就在78号组屋后面。义工带着我们走进战前修建的防空壕，这里是当年英国殖民地政府设计的最先进的民用防空壕，在日本入侵新加坡时派上了用场，于是成了新加坡唯一一个在战争中使用过的防空壕。防空壕的面积很大，可容纳1600人，我们走了一大圈也只走了总面积的四分之一。

人工智能的隐忧

陈志德

最近与太太看了一部美国电影，故事是关于美国黑人与白人之间、有钱人群体与草根群体在社会价值观、文化、生活方式、习惯规矩、经济差距上产生的各种冲突。虽然这部电影是根据50年代美国社会状态的真人真事，其实也向观众提示了美国目前还存在着社会分化的矛盾情况。这部电影《绿色白皮书》- Green Book的剧情集中在一个白人司机与他的黑人音乐博士老板之间与周遭的关系。他们在两个月的工作关系中建立了相互真诚理解、打破护色、不分阶级的真挚友谊。这是一部非常感人肺腑的电影杰作。

从电影内容体现了不同文化背后存在着的许多现实问题与挑战。我联想到这样与人工智能有关的问题：“人工智能是否有可能理解与分辨使用者的道德观、价值观、文化、生活习惯、经济差异悬殊、科技差异悬殊，甚至不同宗教信仰背景之间带来的可能冲突吗？”。最近许多发达国家非常重视人工智能产品的发展。让我们一起来探索人工智能产品或设计可能产生的挑战与问题。

公平对待使用者问题

这个问题看来是与人工智能设计者的价值观有着不可分割的关系。一个人的信仰会影响他的价值观与道德态度。由此看来信仰会影响了设计者的设计或产品能否公平公正地对待使用者，他的产品能够体现尊重人权、尊重人尊严的特

点。反之，不良动机的人工智能产品有可能产生不公平或反人权的现象。

人工智能产品在面对不同文化习惯的用户，将来会遇到更复杂的应用或操作方面的挑战。人工智能如机器人能否在不同文化环境提供相对安全与公平的服务？需要大家拭目以待了。

法律问题、社会行为与心理反应方面的新挑战

有关部门在热情地鼓励积极发展人工智能创新产品的同时，也可以考虑引导不同社会科学研究单位进行有关人工智能设计产品有可能产生的问题开展各类不同的研究课题：如从人类社会学角度来检讨人工智能的产品与设计对使用者的影响情况。从哲学思想界对人工智能课题不断提出各层面的疑问与它可能带来的新挑战与问题。从法律界考虑因着有不道德的设计者制作人工智能产品所可能产生的可能犯罪问题与相应的法律规则、惩罚规则。从社会心理学界对无法适应人工智能产品的使用者而产生各种心理障碍的问题进行探索。

公共安全的考虑

最近波音737MAX8新出厂的客机在六个月内发生了两起航空惨案。据报道，这两架飞机在起飞几分钟后就开始高速坠落，基本原因是人工智能控制的起飞系统在发生紧急情况时，与机长发生争夺驾驶权事故，机长无法通过人工介入方式进行紧急飞行操控。这是人工智能系统控制

失灵，造成了整架飞机垂直下飞撞上地面。发生事故的这两架飞机牵涉了设计不完整的人工自动飞行系统而造成惨祸。

另一起与人工智能系统与安全有关事故，就是香港在测试自动行驶信号系统在测试时发生地铁相撞。

这里提醒人类在正式使用人工智能系统之前有必要提高安全防范要求与进行足够的安全测试才能推出市场。



如何能公平地服务贫困群体与科技落后的地区

人工智能的发展是建立在已经拥有公共电脑、通信、互联网的发达基础上。那些还没有这些完整的通信基础服务的地区，就有可能失去得到人工智能产品服务的机会。这样会进一步加剧贫富差距的问题。

笔者到访一些经济落后国家，观察到在贫困线下的人们甚至无经济能力购买2G、3G型手机，更不用说目前发如火如荼在推广的5G手机。那么人工智能的产品与服务对这些贫困群体而言那就更加遥远了。

人类发展的新科技应该是能够让大多数人得到益处才有可能进一步在市场生存的空间。由人工智能系统控制的公共交通，需要有紧急安全措施的设计可以让人工接手进行安全干预。太过随意推出没有足够安全检测过的人工智能的服务与产品是非常不负责任的行为，会让人担心产生类似波音737MAX8客机的安全隐患问题。期待有人能专门设计人工智能服务与产品是专门为着提高落后国家的生产力，如类似通过远程医疗科技为落后国家提供优质的医疗服务。但愿有更人性化、有道德责任心的人工智能产品的出现为人类提供更高安全性和有效率的服务工具。新



在逆境和伤痛中 单单渴慕仰望神

张蓓蓉

在新加坡的光鲜亮丽、灯红酒绿背后，是为数众多的外来客工在为新加坡的繁荣而拼搏！新加坡大量引进外籍劳工，他们大多集中在建筑业、服务业、生产加工业，从事着本地人不愿从事的一些繁重甚至危险的职业，这些外来客工填补了新加坡本地劳动力结构上的空缺，也降低了工资成本，对经济增长扮演重要角色。有数据显示在总人口560万的新加坡，外来客工人数已超过80万。这些客工们大多来自印尼、菲律宾、孟加拉、印度、缅甸及中国，为了改变生活和追逐梦想而背井离乡下南洋。在新加坡，他们有收获，也有辛酸，更有一些客工在新加坡的工作场所遭遇工伤，承受着身体和心灵的双重伤痛。

我们《新桥》杂志要出新栏目“客工天地”了，总编让我负责这个栏目，我首先就想到了我们教会——新加坡花菲卫理公会中国工伤事工。这项事工已坚持多年，就是招聚那些在新加坡遭受工伤的中国工友，让他们每个星期二来教会聚会，有牧者给他们讲道，教会供应他们早餐和午餐，最后发给每人二十新元，此外还有慈善机构和律师事务所的人来帮助指导

他们如何为自己维权，给予这些在异国他乡遭受伤痛和不公正待遇的同胞们一丝温暖和力所能及的帮助。正如圣经《申命记》10章19节中所说的“所以你们要怜爱寄居的，因为你们在埃及地也作过寄居的”。

我和我先生在2015年至2016年期间也曾来参加这项事工的服侍，我们的工作带领这些工友们唱诗敬拜和查经分享，我还负责最后给大家发钱。和这些兄弟姐妹们在一起，我们能真切地感受到他们的苦与乐，并亲眼见证神在他们身上奇妙的作为。近日我重返花菲工伤事工，近距离地采访了几位弟兄，记录下了他们各自内心的独白。

历经苦难、痴心不改的柱子

黄宗柱，大家都亲切地叫他柱子，来自河南安阳，他算是工伤事工的元老了。早在2012年在新加坡做厨师时，一次在工作中他去倒垃圾时被地上的积水滑倒，造成腰椎间盘突出，压迫神经，导致严重的腿部麻痹，走路一瘸一拐。所幸他所在的教会有一位新加坡人力部的官员，这位弟兄带着他去找老板，并到人力部

为他申报了工伤。在他工伤期间，他所在的公司也倒闭了，是教會的弟兄姐妹陪他去做手术，保险公司承担了医疗费用。

为了配合人力部的调查，受工伤的工友们在调查期间是不能回国的，而这期间他们也没有任何收入，很多人最后只能流落街头。他曾和一些难兄难弟们睡过立交桥下，睡过海边公园的沙滩，所幸那时他们遇到了慈善机构康侍之家，每天可以在康侍领到午餐和晚餐。颠沛流离近一年之后，他才接到通知并拿到了机票离开新加坡，不久得到了人力部的赔偿。

柱子的人生经历也是令人唏嘘，出身贫苦的他十二岁就来到砖窑烧砖，一干就是四年。在上世纪九十年代有台湾的渔业公司来他的家乡招人，待遇是每月工资130美金，他赶紧报了名，从此开始了十几年的浪迹天涯的船工生活。期间他跟着渔船到过世界十多个国家和地区，一次当他们的渔船在南美哥斯达黎加的一个港口靠港时，自幼信主的他给当地的活水教会打了个电话，没想到教會的牧者和领袖从首都圣何塞驾车七八个小时来到他们靠港的城市来看望他和船上的弟兄们，而且这一牧养就是三年，三年期间每当他们靠港时，牧者们就会赶来牧养他们，后来他带着几位船上的弟兄一起在哥斯达黎加受了洗。当他结婚时，活水教會的牧师甚至万里迢迢的飞到深圳为他主持了婚礼。

当他结婚后，他离开了渔业公司，并找到了一份在新加坡当厨师的工作，没想到刚工作了一年多就遭遇了工伤。他在2013年回国休养了几年后，在2015年又在新加坡找了一份厨师的工作，一直干到了现在。他计划再干个一年半载，就回家和妻子及三个孩子团聚，结束这多年在外漂泊的生活。



在海军部地铁站旁的一间小店里我采访了柱子弟兄，左一的晓辉妹妹也是在花菲星期二工伤事工服侍的同工。

在花菲教會认识主

2018年5月，来自江苏徐州的赵弟强在工作中因为站立的梯子突然倒塌，他摔到了一堆钢管上，造成脚踝部粉碎性骨折，当他受伤后，他所在的公司并没有马上给他医治，一直拖到两天后他才接受了第一次手术，手术后他很快就被安排出院，住进了劳工营。在养伤阶段，他在一次去新加坡人力部的时候结识了一位弟兄，正是这位弟兄把他带到了花菲卫理公会的中国工伤事工。

在此之前不信主也从未听过福音的他在花菲中国工伤事工找到了家的感觉，他从牧者和弟兄姐妹那里感受到了温暖和关爱，其间也得到了康侍和情义之家等一些慈善机构的关怀和帮助。他伤痛和冰冷的心在主爱中一天天被融化，直到那一天他向主敞开了自己的心门，立志信主。

他的工伤鉴定报告出来后，他得到了两万

多新元的赔偿，现在正等待有关方面给他买机票，然后他就可以回国和家人团圆了。虽然生命遭遇如此变故，但他仍心怀感恩，因为正是这个遭遇让他认识了主，得到了神的救恩和应许。他对明天仍充满希望，他相信他会安然度过生命中的这段低谷，他相信主会为他安排一个美好灿烂的明天。

信主后仍要紧紧跟随神

2019年2月，来自河南濮阳的乔玉常在工作中用电锯锯一块大木板时，电锯突然跳起来碰到他的手上，他的手当即被电锯割破，血流不止，到医院缝了四针。面对这突如其来的打击，信主已二十多年的他反而觉得庆幸感恩，因为电锯只是割破了手，没有给他造成更严重的伤害。

他在2011年来到新加坡做建筑工人，虽然已信主多年，但他在国内时一直是一个内心骄傲的人，他总觉得自己在工作上是“大拿”，在技术方面从来不服人。但当他第一次参加劳务公司组织的赴新加坡招工考试时，他居然没考上，令他大受打击。他这才谦卑下来，在神面前求告，希望神能加给他智慧和力量。在第二次考试中，他自己都知道犯了明显的错误，觉得肯定没戏了，结果却在外出打工时接到通知说他的考试通过了。

来到新加坡后，开始他还挺积极地找教会、做礼拜，但时间一长他的心又开始懈怠了，每到星期天，他开始给自己找一些不去教会的理由，被别人催的没办法了，就敷衍着去一次，有时候甚至是为了领免费的面包才去一下教会。当他受工伤后，他才意识到了自己对主的亏欠，他说现在受伤不能做工了，他也才能把心思意念关注在神的上面，单单依靠仰望

神。玉常的心路其实也是我们很多老基督徒的真实写照，我们在顺境时常常淡忘了神、远离了神，一旦碰到事情了才又想起神，愿我们大家都能警醒。

因儿子被神医治而信主的马子兵

来自江苏盐城的马子兵来到新加坡做建筑工已经有二十年了，在2013年时，家中的独生儿子大学毕业后很顺利地找到了工作，当一家人刚刚松了口气时却万万没想到仅仅因为在工作中与人发生了纷争，刚二十来岁的儿子就一下子精神失常了，从此这个原本平安的家庭的就笼罩上了苦雨愁云。儿子不能工作了，发病时需要几个壮汉才能按得住，一家人为了儿子到处求医问药，各路神仙都拜。

在他们陷入绝望之际，教会的姐妹们来到他们家里，为他们除去了偶像，并切切地为他儿子祷告，每当孩子发病时，无论刮风下雨，教会的姐妹们总是随叫随到，放下手里的事赶来为他的儿子祷告。一年后他的儿子竟奇迹般地恢复了健康，并且在上海找到了一份工作，后来还遇到了一位同样信主的女孩，两人在2017年10月结婚，现在已经有了孩子。因着耶稣基督在儿子身上所行的大能，他们一家在2016年都信了主，妻子也一改以前的打麻将、好吃懒做的毛病，积极到教会服侍，还加入了唱诗班。

2018年10月，马子兵在建筑工地的升降机上工作时，由于开铲车的工友操作失误，将升降机掀翻，他和另一位工友从6米高的空中摔到地上，造成他骨盆断裂，至今走路仍架着双拐，面对飞来横祸，他并没有埋怨、怀疑神，反而感谢神几次拯救他的性命、救他于危难之中。在外漂泊了二十年的他期盼着伤好一些后

就尽快回家，和家人团聚，共享天伦之乐。

在花菲中国工伤事工中每每看到哪些刚来时身体受伤、满脸忧愁、心怀怨恨、无依无靠的弱势中国工友们在一次次聚会后变得开心喜乐并最后信主，并且在律师和慈善机构的帮助下最后拿到赔偿金回国，我们也是发自内心的为同胞们感到高兴。



这是我在教会采访马子兵（右一），赵弟强（右二）和乔玉常（左一）。

在这里也特别要感谢新加坡的慈善机构“情义之家”和“康侍之家”，他们每次都派代表来到花菲，与这些工友面对面沟通交流，并给予力所能及的指导帮助，特别是康侍，他们还负责给一些没有任何收入又不能回国的工友们提供全部吃住。何进才律师事务所的彭丽新姐妹每次都来参加聚会，给一些对赔偿不满需要走法律程序的工友们提供法律帮助。

在花菲中国工伤事工，几乎每个星期都有人问题解决了回国，也几乎每次聚会都有新人来加入，这个事工就像一个祝福的管道，把神的爱和祝福带给那些在异国他乡陷入困境的中国工友，而这些工友们就像一粒粒蒲公英的种籽，再带着这份爱远飘到四面八方，去祝福更多的人！



这是我们中国工伤事工的牧者白杰（前排左三）、牧者沙德珍（前排左二）、彭丽新姐妹（前排右二）和大家在一起。

公开私房菜

温泉



开胃菜（代序）

2019年1月18日清晨，电台报道，第二次特朗普、金正恩会晤将在2月举行。回想去年6月二人第一次会晤前的几个钟头，本人曾舞文弄墨，却未付梓。如今风云再起，何不把“私房菜”公开在下，以飨读者？

主菜（谁与争锋？）

首场特金会在即，万众翘望。

早在这场世纪大戏开锣前一个星期，《海峡时报》已经全版图文并茂，让读者窥探美国总统座机“空军一号”（Air Force One）的架势——俨然一座空中白宫，一路上鸣锣摆道，水陆空铺天盖地，上下左右前后，全程护驾，万事俱备，谢绝东“疯”。

那边厢，报章为朝鲜领袖金正恩（Kim Jong Un）的专机封上雅号——Air Force Un，和特总“平起平坐”，还借金主席名字，幽了一默。

妙的是，un也是内含“一”字。原来，这个单词一点也不简单，还是英语one的老祖宗，血液里流着古英语、日耳曼语、荷兰语的DNA。

三个月前，双方口水战犹酣，山姆大叔说对方是“火箭人”，隐士国也不甘示弱，祭出了Dotard（白痴）号洲际飞弹。这飞弹啊，不仅和Donald（特朗普名字）长相八分相似，其名目也来

头不小，源自14世纪古欧语，让许多人刮目相看。一路来被世人视为高丽隐寺的北朝鲜，莫非确有“高”人不成？

再看un字，子孙满堂，信手拈来，有如：unity（团结）、unison（众口同声）、unify（统一）、unicorn（独角神马）、trade union（工会）、European Union（欧盟）、Holy Communion Service（与神合一的圣礼仪式），还有United States of America（美利坚合众国）等等。

对了，你们美国佬一百多年前也打过内战，应该体会民族统一的重要性罢。人“家”被“一分为二”，成为南北“朝”，转眼过了六十多个春秋，怎么无权高喊“统一（Reunification）有理”呢？

话说回来，拉丁语、意大利语、葡萄牙语、法语的家谱中都含有numero uno，大概算是un的堂哥姑伯了。想必从中可以看到欧洲历史千里伏线，你中有我、我中有你吧？

有人问，numero uno是英语吗？又怎么用啊？

没错，三百年前原是一家，后来东征西讨，分分合合，交往频仍，最后内外通吃。造句举例：If you are looking for true help, He would be the numero uno choice（如果你在寻找真正的帮助，“他”将是第一选择）。注意到了吗？句中的He使用的是大写H，这是英语对“上帝或神”的第二人称尊称。同理，Besides Him, there is no one（非“

他”莫属)，句中大写Him的指称也就不难理解了。

No one? None. 没人? 一个也没。

Not ever? Never! 从无? 绝对没有!

No a thing? Nothing! 无物? 子虚乌有!

相信你也注意到，上面三个字None、Never、Nothing都是前面几个英文字掐头接尾的结果，语言学称为 Blend word (混成语/合成词)，也是英语铸造新词的途径之一。

回到正题，逗趣一句：Yes, and from now onwards, none can say that they have never heard of, or know nothing about Singapore. (是的，从现在起，没有人可以说，他们从未听说或从不知道“新加坡”这个地方。)

甜品/咖啡 (后记)

转眼到了2019年2月春节，主菜之后加上甜品饮料：高丽人参+花旗参+去核红枣雪糕+星巴克拿铁。

品尝之际，再为混成语/合成词添上几笔。

据称，巨头会晤，讲求personal chemistry (个人间的相互吸引)；特金迸出火花，是出自惺惺相惜的bromance (brother 兄弟+ romance浪漫) 情怀，还是 frenemies (friend友+ enemy敌) 的无奈?

新



阿球漫画

AO COMIX

漫画家 - 翁精敏



革命 Revolution

From
Agricultural
Revolution
we had
FARM-er...

农业革命后
我们有
务农一族...



From
Information
Revolution...
we had HP-er!

资讯革命后
我们则有...
低头一族!



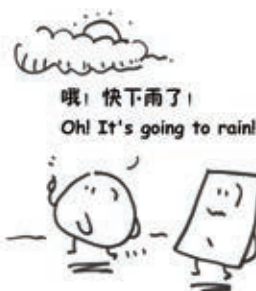
From
Industrial
Revolution
we had
WORK-er...

工业革命后
我们有
上班族一族...



赌风 Penant for Gambling

自从开了赌场,
本地赌风渐盛...
Since we had the casino,
more and more people had
a penchant for gambling...



低头族的终极关怀 The Ultimate Concern of HP-er



心痛 Heartache



寻求世界和平之道

谢木水博士

近期哈佛大学著名心理学家Steven Pinker在他的《人性中的善良天使：暴力为什么会减少》(The Better Angels of Our Nature: Why Violence Has Declined)》一书中，指出人类社会自上世纪两次世界大战之后已经大量减少暴力行为，并且认定启蒙运动的普世价值——人生而自由平等——必然带给全球和平的未来。

作者以进化论解释人类两百万年来，开始以狩猎求生，到畜牧务农，以后到建立经济体系，都显示人类因智力发展改变了他们的猎杀行为，进而追求集体和谐共存的社会秩序，而逐步杜绝暴力行为。这给过去半个世纪以来暴力锐减的现象和数据做出了有力的解释。

人性有朝一日果真脱离暴力，那么人类社会实现永远的和平岂不是指日可待？我想如此看法虽让太平盛世的这代人有乐观的理由，二战后的七十年来因大规模的战争导致的死亡人数的确下降了。对普世人类社会而言，此情此景可喜可贺！

世界和平在于国家和平

然而，许多国家在战后百物待兴的时期，不少社会运动以19世纪的社会进步理论(social progressionism)为基础，在20世纪中叶更借助社会达尔文主义(Social Darwinism)，主张国家、族群与个体具有天生的自然生存本能，延续着生物界进化的原理——物竞天择、汰劣留良、强者生存——落实在政治、经济、教育、群体与个体的各个层面。

二战后民生萧瑟、百物待兴、世风不古的时势下，奉行资本主义的第一世界、共产主义的第二世界或社会主义的第三世界，不同国家政体都采取了不同向度的社会进步理论，以推展治国政策与经济发展。过去半个世纪以来，有不少国家政体或民间组织为了捍卫政治理念、族群利益、经济地位、宗教立场等，而引发短期或长期的内战，结果牺牲成千上万的人命，以及数以万计的百姓流离失所，或散落在其他国家，成为难民、流民、黑民……

及至今日，我们现在目睹有记录以来数目最庞大的流离失所记录。按照联合国难民署的统计显示：全球逾6850万人被迫离开家园，是前所未有的历史新高。其中有近2540万名难民，其中越半数为18岁以下的人士。此外，有1000万名无国籍人士被剥夺了国籍和基本权利，如教育、医疗卫生、就业和行动的自由等。目前，每2秒钟就有1人因为迫害或冲突而被迫流离失所。（数据参香港联合国难民署）

世界和平在于唤醒良知

人类历史经过无数次的战争，到底学到的最大功课是什么？或许，一切的战争都是为了和平。但是，为了和平，是不是一定要战争？如果没有战争，是不是一定就有和平？这类有关战争与和平的思考，在许多战争故事中都提出来。

正如俄国大文豪列夫·托尔斯泰(Leo Tolstoy)在其文学巨著《战争与和平》里对战争的反思。作者正在小说中点出“战争消灭了良知”，让人在敌我对立中看不见个人对敌人的道德责任。他也指出人类最大的战争是良知与欲望之间的矛盾，人只有按照良知行事为人，才可能有真正的和平。

传统的西方教育以基督教的信念——人人皆有上帝的形象——所以爱神爱人、珍惜生命、尊重个体，以致推进“人人生而自由平等”的普世价值观。我们不难理解，西方教育极为重视唤醒人的良知，诚如不少教育学者深信：教育不是为着灌输知识与技巧，而是为着唤醒人性与良知。然而，托尔斯泰在东欧局势动荡的处境下感叹说：“每个人都想改变世界，但是没有人愿意改变自己”。

世界和平在于人格教育

东方的教育又如何？以孔子儒家为例，就是仁义的人格教育。但是，这样的道德教育是否真能唤醒人的良知？孔丘，尊称孔夫子，身处战国时代，两次离开自己的鲁国，周游列国14年，为了唤醒各国百姓要恢复周礼，就是借着礼仪让人学义行善，成为真正有良知的君子。天下太平在于回复周礼，遂以礼育人。

但是，直到孔夫子死的日子，周礼还是没有普及化，让人能够按照礼义培养良知：礼，合情；义，合理。反而中国朝廷以儒家的治国思想建立中国的政治人格，从上到下落实现到君臣、夫妻、父子、兄弟、朋友的关系中。当然，我们还是要问，周礼的理想人格，能否在政治、社会、家庭和朋友中实现公义的要求？

2015年2月1日在国际媒体上有一个非常震撼的报道。日本的独立工作的基督徒记者后藤健二(1967-2015)，从1996年开始就投入战地现场摄像的工作，曾经报导土耳其的难民营生活、叙利亚难民逃难的危险情况。

许多亲朋好友都奉劝他不要冒生命危险。但后藤的使命很清楚，他说过：“沒錯，敘利亞極度危險，恐怖組織充斥，但同時那邊也有不少和你我一樣的普通人，為了生存，每天不斷奮鬥。我能做的就是‘把故事說出來’，用鏡頭、用筆桿把敘利亞人民所遭遇到的苦難呈現給全世界。”他后来甚至深入ISIS的阵地报导痛失父母的孤儿、成为性奴的妇女、主动和被迫加入ISIS的叛军。

2014年出发到叙利亚前，后藤说：“我是後藤健二，即將前往敘利亞，那是一個很危險的地方，但我必須學習在戰亂區做好新聞媒體的工作，無論發生什麼事，我都不會怪罪敘利亞人，

我会对自己负责。请大家放心，我会活着回来的！”

那一年10月份后藤被叛军绑架了，以后连同另一个被绑架的日本人，绑匪要求日本政府付两亿美金赎回他们。日本当局和绑匪的谈判没有按预期中顺利，就在2015年2月1日，两个人质就在摄像机前，全球人的眼前被斩首示众。后藤在受刑时，他向镜头眨了几个眼色，有人分析那是摩斯暗号，意思是“不要救我。”

你猜想这事情之后，日本社会人士怎样看待受难的后藤健二？千百年来，日本朝野上下深受儒家人格教育和政治思想深入影响，极度强调礼义廉耻忠孝仁爱的东方社会，更贯彻牺牲小我、完成大我的社会责任。如此礼教文化群体如何看这代后藤事件？

事情发生后一个星期内，按当地报章做的民意调查，百分之83的日本群众认为后藤本来应该安分地在本国发展，是他的个人行为拖累了日本社会，也让日本在国际社会蒙羞。为平息社会舆论，后藤的家人需要向日本社会公开道歉。

这一系列的报导，让许多民众的心灵回荡着“不要救我！”、“不要怪叙利亚人！”、“我一定活着回来！”这几句出自热爱和平的后藤先生。但是，谁来医治在暴乱中受创者的心灵？若无医治，哪来和平？

世界和平在于修复创伤

一个经过二战德国发动的犹太大屠杀而幸存的犹太妇女 Edith Eger，她逃亡美国，定居下来，但是心灵挣扎着人间不公不义的标准问题，经过20多年的内心煎熬，以后她从受害者要求人间公义那种的受害心理和愤怒情绪走出来，她终于能够面对过去的黑暗，坦然谈论大屠杀期间

的遭遇。

Eger 投入一生心血研究创伤后应激障碍 (Post-Trauma Stress Disorders) 及治疗法，成为这一行业的专家。Eger帮助了无数从中东战场回来的美国军人。以后她把个人战后的心灵挣扎写成一本书，《The Choice（选择）》。这本书让她成为2018年两份最佳图书奖得主。她认为战争最可怕的后果有两方面：

一是受害者一直认定自己是受害者，往后面面对人事难处时，就归咎别人是逼害者，自己是受害者；二是受害者在得到势力和机会的时候，成为更可怕的逼害者。Eger认为除非我们可以医治和克服创伤后受害者的情结，不然我们可能继续受伤下去，或者继续伤害别人。

可见人类最大的战场不在外面，而是在心里！Eger和许多探讨战争的思想家指出的，最大的争战不是在沙场上，而是在内心里。解放南非种族主义，以及废除种族隔离政策的前南非总统曼德拉一生敬畏上帝，笃信耶稣爱仇敌、非暴力的回应压迫者至终必然换来持久的和平。所以他认定人心唯有愿意谦卑、反省、认罪、改过、饶恕、爱及接纳敌人，人类社会才有真正和平的盼望。

世界和平在于非暴力行动

到底战争能不能停止暴力？能不能给社会够带来公义？能不能让仇敌之间恢复和好的关系？人类历史持续见证暴力不可能换来持久的和平，只有非暴力的行动—爱、饶恕与接纳—才能够带来持久的和平。带领南非族群和平运动其中一个重要的领袖，也是诺贝尔和平奖得主屠图大主教 (Archbishop Desmond Tutu) 曾言：“没有饶恕，没有未来。”饶恕是非暴力的和平。

2019年年初，参加了基督徒医生黄景青医生 (Dr Andrew Ng) 的葬礼，让我见证了一位长期在非洲尼日尔小村庄提供医药服务、照顾妇女幼儿、传扬和平福音的使者。在那物资极度缺乏、社会治安不稳定的地方，黄医生和他的妻子林珍珠女士以医药和手术医疗，几十年来默默地给当地人服务。这对夫妇的生命和服事给了那世界最大的福音：用非暴力的爱心与付出去实现和平。

过去几年来，有一朋友经常发来短讯，分享她在马来西亚巴生港口附近的难民营所见所闻。这些难民多数来自中东、北非、南亚那些充满贫穷、暴政、宗教与族群迫害的地区。她和一些福利机构及教会群体一起配搭，建立难民营里的医疗设施、儿童教育中心和辅导中心等。她的分享给我一瞥出于爱心的服事给这些没有身份、没有希望的人群最美好的福音：非暴力的和平。

新



最容易犯 的一个错误

黄维仁 博士



在夫妻关系中，最容易犯的一个错误，就是想要去改变对方。不管背景如何相似，夫妻间仍会有许多不同之处。总有一方快，一方慢；一方有洁癖，另一方却“大而化之”；一方重理性，一方较重感觉；一方外向，一方内向；一方节省，一方慷慨……。连在挤牙膏这件小事上，两人的习惯不一样时，都会觉得忍无可忍，更何况上述各种性格上的差异了。

按照新西兰刚刚出来不久的一个实证研究，在所有的夫妻中，90%的夫妻都要努力改变对方。改变哪些事情呢？要改变对方的容貌、穿着、希望对方变得更温柔、更体贴，变得更勤快，在工作上更勤奋、更有发展潜力。

但是，他们发现，努力改变的结果，都是一样：道高一尺，魔高一丈。你要叫对方往东走，对方就偏偏故意往西走。你越努力改变的结果，是对方越往你不要他去的方向走。

人永远没办法勉强他人自然变成自己理想的样子。当一位妻子愈逼丈夫主动喜欢与她谈话，丈夫就愈无法主动喜欢她，对她柔情蜜语。如果一位丈夫逼自己内向的妻子和别人的妻子一样，也善于交际应酬，以后在社交场合中，她可能更觉得不自在，而变得愈发退缩。

勉强改造对方成为自己理想的样式，最后常使对方失去自己的优点与特色，成为“四不像”。遗憾的是，有许多人碰得头破血流，仍学不会这门功课，不但自己痛苦，更使配偶饱受折磨。

奇妙的是，当一方愿意学习去接受自己的配偶，不企图去改变对方时，他们反而能彼此潜移默化，日子一久，便产生了实质上可喜的改变。许多年老而感情弥坚的夫妇，真正接受了对方之后，不但两人间充满祥和之气，而且彼此的面貌、神情也愈来愈相像。

我发现在大多数情况下，如果要别人能有持久的、发自内心的改变，至少需要两个条件：

- 1.他要能感受到爱。
- 2.他需要有空间，有改变或不改变的自由。

大多数人受到压迫时会反弹。很多时候你放弃改变对方，对方反而慢慢改变。

淑烟喜欢我铺床。但是我在我的原生家庭中是不太铺床的。因为我想：我晚上就要睡觉了，铺床干什么？但是淑烟喜欢家里整齐，她起床以后就喜欢铺床。后来，因为她对我很好，有一天，我突然良心发现，就帮她稍微铺了一下。她很聪明，虽然我铺得并不是很好，但她没有批评我，反而称赞我，鼓励我。回家的时候就有很好吃的菜。她好像在用心理学的增强原则，训练我发展出一个铺床的习惯。到现在，我天天铺床，铺到一个地步，不铺我就不舒服。我天天铺床，甚至在外面住旅馆的时候，早晨起来还不小心顺手一铺，帮人家把床铺好了。

可见，我们要改变别人，就要建立两人中间的友情。如果没有感情，对方是不愿意改变的，你越压迫对方改变，对方越不愿意改变。所以，我们如果要别人改变的话，要懂得用增强与鼓励的方式。

愈不成熟的人，就愈不能容忍差异的存在。学习欣赏差异，我们才能成长。硬要改变别人，只会造成人际关系的危机。

我深深体会到，在亲密关系中，“多未必佳，少能胜多”。越努力逼自己睡着，越睡不着；越逼孩子弹钢琴，他就越无法主动喜欢钢琴。在亲密关系中，你努力讨好别人，但如果别人感受到压力，产生了内疚感，就反而无法主动喜欢你、爱你。

所以爱的艺术是学会“四两拨千斤”，请记住，我们不是要爱得更努力，而是要爱得更有智

慧。在对方难过的时候，尽量少给对方“不请自来”的劝告，不要让对方自尊心受伤，觉得自己像个笨蛋。同时要记得为爱留一处空间，不要让对方觉得被掌控。最重要的是常常问对方：“你需要什么？”让对方觉得被爱、被尊重。

(本文转载自“国际亲密之旅ITI”公众号，得到黄博士授权许可。作者黄维仁博士是国际著名的临床心理学家，任教于美国西北大学医学院，被誉为爱情医生“Dr. Love”，擅长婚姻、家庭、群体，与泛文化心理治疗。)



求静若渴

孙培胜

忙碌已成为现代人的一种生活特征，忙碌的生活很容易使我们渐渐的迷失自我，因而成为忙碌生活的奴隶。我们需要安静，需要安静的反思，需要安静的祈祷。但有很多人却已经不喜欢静，以为静是冰冷、孤寂，但它也可以是温暖、多情；以为静是忧郁无言，但它也可以是沉默是金；以为静是忧愁自闭的苦果，但它也可以是回归喜乐的良方；以为静是软弱、无望，但它也可以是刚强和希望；以为静是一片凄凉荒

芜，但它也可以是繁茂丰盛；以为静是死气沉沉的象征，但它也可以是生命活力的内涵。静，可以让我们想到在忙碌中所想不到的丰富之内容；静，可以让我们听到在忙碌中所听不到的内心之声音。

朋友，可否暂停一下你忙碌的脚步，寻找一段安静的时光，给自己一个静思的机会；重温一下生命中的酸甜苦辣，曾经的眼泪和欢笑，朋友分离的目光和妈妈慈祥的脸庞；在这

样的意境中去感受生活的多姿多彩，体验静的抚慰与滋润。

朋友，可否在忙碌的生活中，寻找一个安静的角落，开始一次静修之旅。邀请你深夜漫步，享受一个美好的时刻，一幅美丽的图画：天上的众星静静的挂在那里，一轮弯月在淡淡的云彩后若隐若现，羞涩的展示着它美丽的容颜，这是一幅千古不变的图画，它一直在忠心的传达着一个不变的信息，那就是造物主的伟大。忙碌的生活使我们忽略了很多这些无声的言语，它们一直在安静的等待着，等待着可以读懂它的人；等待着使一颗忙碌的心可以享受久违的静谧；等待着使一颗疲惫的心灵能够回归安息。

朋友，人生苦短，忙忙碌碌，不如意事，十常八九。在这样的人生旅程中，寻找一个安静的驿站，使我们可以，潇洒的走过，坦然的回首。在寂静的夜空下，燃一盏心灯，去感受心灵的沉静。繁花将开尽，潮水终退去，保持一颗安静的心灵立于世俗的舞台，行走在灵魂的殿堂。

新



救我脱离 死亡深渊

丁云

—
王伟决定放弃治疗！

他把最新的医生检验报告撕个粉碎，他发怒骂人、甩东西，甚至绝食，拒绝亲友探访。他完全不能释怀，“为什么？为什么……”他问了千百遍为什么，“为什么我会得癌？我才45岁，正值壮年。我平时生活节制，睡眠良好，饮食均衡，而且保持运动。你知道吗？这是我事业冲刺的时刻，我的餐饮集团年营业额刚刚破了千万元！正在筹备公司上市的事宜，偏偏在这时刻……偏偏在这时刻，我被判了死刑！老天呀，这……这公平吗？这对我残忍吗？为什么是

我？为什么是我……”

曾几何时，他呼风唤雨，在商场上攻城掠地。

曾几何时，他站在台上，讲述成功之道。

曾几何时，他以为世界就掌握在他手中。

但是，因为得癌，一夜之间，他的城堡坍塌了……

他骂人、摔东西、不吃药、拒绝探访之后，没人敢靠近他。

他的病房，成了孤岛，无人的孤岛！

他只能在深夜里，独自啜泣，并数算着剩余的日子。



他还有几天？几个月？几年可活？

他堕入绝望的深渊……

二

唯有一个叫文雅的年轻女义工胆敢走进王国伟的病房。

文雅是属于“临终关怀支援中心”的义工，总是往癌症病楼钻，很多临终病人都很喜欢她。因为她亲切、美丽、善良、温柔体贴，总是面带笑容，会喂病人吃药、陪病人聊天、陪病人下棋、读书给病人听。当然，她还会唱歌，她的歌声如天籁，常录在手机里，播放给病人听，她的歌总能奇迹般抚慰许多临终病患的心。

“嗨，王先生，早上好。”

但王国伟无动于衷，看到她照骂不误。

“你来干嘛？看我死了没有是吗？是吗？……还是劝我接受治疗？你能保证我康复么？你不能，对吗，不要讲什么大道理了，什么……‘人要坚强，要珍惜自己活着的每一刻’，屁，都是放屁！道理谁不会说？你经历过磨难吗？明白软弱无助的感觉吗？明白绝望的感觉吗？明白癌细胞在你体内，操纵你的生死的感觉吗？”

文雅没有插嘴，默默听他发牢骚。

“我孩子才10岁……他读书很棒，会弹钢琴，还是网球高手。可是我……我可能见不到他

小学毕业！我太太呢？她很棒，刚刚修读完会计课程，准备加入我的公司，做我的特别助理。我太太是个美人儿，是个甜姐儿，很多人都羡慕我们的婚姻，可以这么幸福，这么和谐。但一想到就要与她永别，我就心如刀割。你懂吗？你懂得患癌的痛苦吗？你能了解没有明天的痛苦吗？能感受到被命运摆弄，被命运开了玩笑的痛苦与不甘心吗？”

“我明白……”

“你明白个屁？你这么年轻，讲什么风凉话？”

王国伟抓了杯子，把水泼在文雅脸上！

他还把花、水果甩在她身上。

文雅感到屈辱，捂住脸，流着泪走了。

但是，隔天，她又再来了。

“嗨，你今天好吗？”

她依然笑容满面，把新的鲜花插在瓶子里。

他依然闷声不讲话。他依然拒绝吃药，只吃了一点点粥。妻子、儿子依然被他隔绝在病房外，只能听到他们隔着门的呼唤。儿子喊：“爸爸，您要加油哦，我等你病好，要出席我的钢琴考试哦。”妻子也柔情呼唤：“老公，你不用担心公司的事，我会处理的！安心养病，别忘了我们的薰衣草之约哦？这个秋天，让我们一家人快快乐乐去旅行！快快好起来，勾手指哦！”

他只能抑制自己的眼泪，骂人，其实是他

软弱的伪装。

因此，他尽管虚弱，依然没有给义工好脸色看。

“我还没死，你很惊讶吧？……我不会轻易倒下去的，我不甘心，我不甘心啊！知道我为什么不甘心吗？我童年家境不好，父母也早丧。我几个弟兄姐妹，不是做劳工，就是当小贩，只有我，天生聪颖，读书很厉害，但因为家贫，没机会上大学。我唯有把专注力放在做生意上，我到餐馆厨房学习做厨师，很快当了大厨，然后自己出来创业。我告诉自己，人生短暂，我输在起跑线，因此，我要在最短的时间里成功赚大钱，就必须加倍努力！我45岁，已经成功了，这是个奇迹。但……但我还没来得及享受这一切啊！我还没来得及跟别人分享成功之道啊，我还没来得及与家人度过美好的时光啊，薰衣草之旅，我们已经筹划了5年了，一直拖延，从我孩子5岁筹划到他10岁了，我们还没有成行。你说，我怎么不感到遗憾呢？你懂吗？你懂吗？”

“我懂，我懂……”

“你懂个屁！你结过婚吗？你有孩子吗？你……你患过癌吗？你就要死了吗？不要随便说你懂！你懂个屁！”

他又无端端发怒，把整个水杯甩到文雅脸上。

文雅的额头挂彩，血流出来！她捂着伤口，不知所措。护士刚好进来，急急忙忙护着她，带她去包扎疗伤。因为疼惜文雅，护士忍不住喃了一句：“这种人，不要再理他了，他死，也就算了，干嘛要拉住全世界陪葬？没有人欠他的，对不对？你更加不欠他的，对不对？”

文雅疗好伤，再也没出现在王国伟的病房里。

三

王国伟依然故我。

但过了一个星期，文雅没再出现，他禁不住好奇问护士文雅为何没来？护士赌气的转身而去，没有回答他。他仿佛骨鲠在喉，禁不住又问第二位护士。护士说：“你乖乖吃药，我就告诉你。”

他吃了药，问护士：“那个叫文雅的义工呢？”

第二位护士百感交集，一时哽咽住，伤感地说：“文雅是个很有爱心的义工……但她也是个血癌患者，她等不到骨髓移植，三天前去世了。”

王国伟如中雷击！“什么……她是血癌病人？”

王国伟一时愣住，思绪紊乱，不知所措。文雅是那么开朗、温柔、善良。她悉心呵护、照顾晚期癌症病患，丝毫无怨言，她聆听他们发牢骚、劝他们吃药、为他们洗抹呕吐物，也帮他们梳头、理发、抹身子，甚至陪伴他们观赏电影，唱歌给他们听，而她，竟然也是个癌症病人？

他居然还骂她：“你懂个屁！你结过婚吗？你有孩子吗？你……你患过癌吗？你就要死了吗？不要随便说你懂！你懂个屁！”

他想起了什么，挣扎着爬起来，打开抽屉摸索，终于找到自己的手机，文雅曾经把录好的歌传给了他，但他从来就不在意，如今他渴望听到她的声音，终于开了手机录音，播出的是她天籁般的歌声：

“每当危难临到我面前，如漫漫长夜无尽无边，何处寻找生命的亮光，伴我度过每一个明天……耶和华的膀臂环绕着我，救我脱离死亡的

深渊。他擦干我不住的泪水，他抚平我伤痛的心田……他是我力量，我的避难所，我要称颂他万万年。”

文雅的音容仿佛就在他面前，唱着歌。

她还传给他很多福音信息，他打开来，一遍又一遍听着。

他毅然地接受了治疗，并信了主。

他多活了11年。他安然离世时，儿子已经21岁了。新

克罗地亚 巴尔干半岛的明珠

罗玲

2017年我们在克罗地亚度过20天时光。在这之前，这个国家对我们来说是那么遥远而生疏，当我们游走在杜布罗夫尼克城墙之上，流连于赫瓦尔小巷之中，徜徉在十六湖的青山净水之间，不由感叹，克罗地亚不愧是巴尔干半岛一颗熠熠闪光的明珠。

克罗地亚国土面积不大，除了首都萨格勒布和十六湖国家公园，大部分景点都在绵长的海岸线旁。我们的旅程从首都萨格勒布开始，经十六湖之后向南，沿着海岸线自驾到终点杜布罗夫尼克，一路上无论是看到的风景，还是遇到的人，都给我们留下了美好的印象。

从斯洛文尼亚进入克罗地亚，我们只是在首都萨格勒布短暂停留，城市带着欧洲老城特有的宁静和舒缓，市中心随意逛逛，不经意间逛到农产品市场，一把把大红伞下有各种色彩

鲜艳的蔬菜水果，优雅的妇人穿着民族服饰在售卖食品，一身红白相间的服饰吸引了我们的目光，我们跑上去要求留影，她们礼貌而羞涩地答应，微笑着看着我们手中的镜头。



大红伞下的集市



各种水果



身着民族服饰的女子

离开萨格勒布，我们来到被誉为“欧洲九寨沟”的十六湖国家公园，因石灰岩地貌形成的十六个主要湖泊而得名。还没有领略湖水的美丽，我们先感受人情的美好，刚抵达民宿安顿下来，好客的女主人就捧上来一大碗樱桃，说是为我们从门口樱桃树上摘的，甜中带着微酸，很好吃。

第二天，带着女主人新采摘的樱桃我们来到十六湖国家公园，公园分为上、下两个湖

区，都是湖光山色的好景致，时间宽裕最好都走一走。国家公园里大大小小的湖泊加起来其实有上百个吧，沿着铺设好的步道在山间行走，满眼都是翠绿的树林，大小不一的湖泊和高低有致的瀑布环绕在身前身后，蓝天和云朵微漾在湖面，怎一个美字了得！湖水一眼望得到底，水面下清晰可见折断的树干，枯萎的树枝，一层层都是被时间遗忘后的永恒。风吹来，湖面一阵阵涟漪，阳光下的湖水颜色层次分明，靠岸边是澄净的透明，再过渡到轻盈的微绿，更深处则变化成幽幽的冷翡翠，美不胜收。长得像鸭子的鸟儿若无其事地游来游去，这是它们的领地，我们不过是闯入的过客，匆匆而来，恋恋不舍离去。

从十六湖到扎达尔，只有2个小时的车程，这个城市据说有着“世界上最美的落日”，这是电影大师希区考克的原话，写在扎达尔海边的牌子上，安静地提醒着来往的游客勿错失美景。在扎达尔的两个晚上，见证了落日的美。晚上8点，海岸边站满了人，分不清谁是游客谁是本地人，孩子骑在爸爸肩头，妈妈温柔地笑着，情侣互相依偎着坐在栈桥上，天空中干净得一丝云彩也没有，又大又圆的太阳由明艳的橙变成温润的红，一点一点地落下。大家纷纷摆出托着或是圈着落日的手势留影，美好却不愿为我们停留，它执意地坠下、坠下，最后消失在海面的尽头。所幸，明天太阳还是会照常升起，周而复始，让人保有盼望。

除了落日，扎达尔海边还有著名的海风琴，白色的石阶下藏着35个大型风琴管，潮汐的涌动让风琴管形成气压的变化发出声音，靠近石阶旁的风口，就能听到海浪谱写的乐音，又像是远方风的问候。设计师还在旁边建了一个

太阳能广场，由几百块太阳能光板拼成，入夜后圆形广场的彩色灯亮起，人们随着灯光色彩的变化自由的舞动，也是一道迷人的风景。

沿着海岸线南下，到了克罗地亚第二大城市斯普利特，这座古城缘起古老的罗马帝国宫殿——戴克里先宫，约建于公元305年，罗马皇帝戴克里先王退位后就住在这里，作为世界上保存得最好的罗马宫殿，1979年被联合国列为世界文化遗产。七世纪初，为了躲避异族的入侵，居民们逃进有着厚实城墙的宫殿区，渐渐把宫殿扩展成了一座城市，宫殿区里至今还居住着不少居民，让宏伟的宫殿多了日常的烟火，历史和现实就这么生动地融合在了一起。



戴克里先宫

请了一位当地的导游带我们细细游览宫殿，戴克里先宫的设计兼具宫殿和军事要塞的功能，宫殿临海而建，占地近三万平方米，两条交叉的十字街把皇宫分为两部分，南边为皇室专用，北边为军营。天不作美下起了雨，雨中的圣杜金教堂和朱庇特神庙建筑群更多了一份肃穆，罗马运来的大理石板上走过足迹无数，虽历经千年仍然光滑细腻，埃及运来的狮身人面像安卧在高大的廊柱下，不知是否还在思念遥远的家乡？



距离斯普利特不远的赫瓦尔岛，如梦境中的世外桃源，曾入选世界十大最美岛屿。留宿的民宿与海相距不远，我们迫不及待地找到附近一处海湾，好爱这里的水啊！清澈的海水像柔软透明的啫喱，风轻轻一吹，海水立刻被阳光切成无数的碎块，影影错错、柔柔糯糯地摇动着，忍不住投身进去，海水沁凉得让我们立刻打起哆嗦。就在我们哆哆嗦嗦的时候，看见一旁有爸爸妈妈带着年幼的孩子在水里嬉戏，还有一位身材健硕黝黑的老人，独自一人划着艳黄的独木舟向海中心驶去，真是自愧不如。克罗地亚的海滩大多是石头滩，没有细柔的沙，多是硌脚的石子，明智的做法是带上一双涉水鞋，才不会在石滩上一直被硌得龇牙咧嘴。



远眺赫瓦尔岛

海边嬉戏之后沿着安静的阶梯，登上最高处的城堡眺望赫瓦尔小镇，橙色屋顶的房子远远近近地散落在四处，与白色的小艇、蓝色的海水融合成一幅淡雅的水彩画。瑰丽的晚霞中，夜幕开启，尖顶教堂的钟声响了，教堂广场上的人渐渐多了起来，海风吹散白天的暑热，空气中多了几分浪漫的气息，餐馆里飘出歌者的弹唱，歌声如丝带飘起，飘过码头旁一艘艘铮亮的木质大船，飘过一条条窄窄的石板小巷，一直飘向小镇另一头那片开满薰衣草的田野。



远眺赫瓦尔岛

此行的终点是杜布罗夫尼克，萧伯纳说：“如果你想看到天堂到底是什么样子，那么去杜布罗夫尼克吧！”



杜布罗夫尼克新城

作为克罗地亚最著名的网红城市，这里永远游人熙攘。杜布罗夫尼克分为老城和新城，新城如大多数海滨城市一样美丽旖旎，但游客都为老城而来，建于公元7世纪的老城被联合国列入世界文化遗产名录，电视剧《权力的游戏》在这里取景，朝圣的影迷拿着剧照，跟着导游一处一处地寻找原景拍摄地。



老城内的古建筑



老城内的古建筑

老城里很多保存完好的中世纪古建筑，卢加广场、圣方济会修道院、圣布莱斯教堂、斯庞查宫、总督府，处处都是珍贵的历史古迹，承载着一段段传奇。站在城中抬头望，3公里的环城城墙把老城环抱在美丽的海岸旁，城墙随着地势起伏，灰白色的石材让城墙看起来格外坚固厚重，充满跨越时空的历史感。和大多数的游客一样，我们选择登上城墙走一趟3小时的环城之旅，阳光下红瓦白墙的老城美得夺目，在四面城墙之内，每栋建筑整整齐齐，橙红色的屋顶随着地势的高低错落绵延，建筑之间的狭窄街道如峡谷般纵横交错。尽管游人如织，还总被居高临下地眺望，居住在城里的居民似乎不以为意，依然有滋有味地优雅生活着，城墙上看到的每一处院落都整洁有序，绿植和花朵悠然自得地生长开放，一派见过世面的处之泰然。



坚固的城墙



绕城而行



城墙下的酒吧



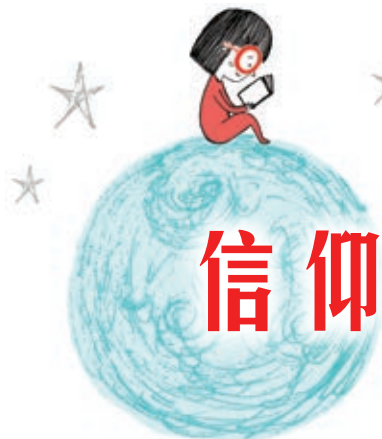
绕城而行

更好的方式是登高，乘坐缆车到苏拉德山顶向下俯瞰，杜布罗夫尼克老城就如镶嵌在深蓝丝缎上的红宝石，熠熠生辉。遥望美丽的亚德里亚海，回首这20天的行程，这个国家的美好几乎让我们忘记它的历史其实一直与战争相连，特别是1991年到1995年的独立战争，城市的破坏和人员的伤亡都非常惨重。20多年过去，这片土地如今几乎看不到战争的痕迹，它带给我们的惊喜就像2018年的世界杯足球赛上的克罗地亚格子军团，出乎所有人意外如一匹黑马杀入总决赛，观众为他们的坚持欢呼，为他们的顽强感动。也许就是这种乐观和坚韧，让这个国家没有被战争的伤痛击倒，再次如花绽放。

为你祝福，巴尔干半岛最美的明珠！



古城全貌



信仰让我走在了恩典路上

丽杰

“我”渴望更多得着你，干渴的心再次满溢，我渴望更多经历你，今天我要遇见你，我的生命不再停留，诚实面对自己，接受释放与更新，从破碎到自由，极至的爱和恩典，领取祝福再前行。”这首基督教诗歌深深地触动过我，因为是信仰让我走在了恩典的路上。

自满：靠人得力

我的前三十年，生活在中国，有着同龄人羡慕的生活和工作，中学毕业顺利的考取了师范学院，三年后顺利毕业享受到当年国家最后一批分配工作的待遇，在一所小学担任班主任的工作。由于年轻，工作热情高，加上积极努力，三年后被调到一所中学担任中学班主任工作。那时的我21岁，在中学教师中最年轻的我，带着一股冲劲儿，很快就荣获中学教师的所有荣誉：优秀班主任、优秀三好班级、优秀教育工作者。



在教师这个职业中要有职业职称的评定，可以说中学高级教师是所有人的奋斗目标！一位即将退休的老教师在评级职称的过程中，声泪俱下地讲述自己三十多年的教育生涯，希望在即将退休之际可以拿到中学高级教师职称，看着台上的那位老教师，我感触良多！难道三十年后的自己就是这样？难道上班就是为了下班？赚钱就是为了花钱？难道生存的目的就是如此吗？

我开始思考、寻找，在夜深人静的时候问自己：到底存在的意义是什么？

倒空：认清自己

虽然有着同龄人羡慕的工作和生活，有着安稳的生活和朋友圈，仍旧怀揣着自己存在意义的疑问来到了新加坡这个陌生的国度，飞机落地的那一刻，我才意识到原本有的人脉、关系都不属于我了，所有我曾经可以轻而易举地拥有的东西瞬间就变得难于上青天了！我没有了一切，就连我为以自豪的说话的能力都没有了，因为语言不通我没有可以沟通和表达的能力，在这一时刻我觉得自己被完全的掏空！原先自己认为的无所不能现在看来是那么的渺小和可笑。关系网是相当重要的生活部分，无论是出门办什么事情，有人好办事，没人办事难。在国内小到街边卖菜的，大到房地产，税务局，政府部门都有家长照应，从来就没有感觉过有什么事情是很难办理，很难解决的，有任何事情第一个想到的就是找人、找熟人。可是新加坡是一个没有任何事情需要关系网办理的地方，无论大事小事照章办



事，人人都是一样，人人都平等，靠人的关系网在这里根本行不通！初来乍到，就遇到了很多挑战，感觉世界发生了很大的变化。

我没有了归属感，想让自己的生活因忙碌而忘记这种失落，因为没有亲人在一起，每天除了工作总感觉生活空荡荡的，空的让人在炎热的新加坡感觉到了一丝冷意，于是就想让自己的生活充实起来，这样就忘记孤单、忘记寂寞。于是我去学习，去工作，去逛街。每天都给自己排满时间，不让自己闲下来！一直到自己感觉无力去应对这一切的时候，才静下心来去思考：难道这就是我想要的生活吗！用时间麻醉自己？生活不是用一件一事情所填满的，也不是用一个一个文凭所认可的，更不是用金钱来衡量的。我的时间属于谁？我要用来做什么？

我一直都很注重身体的保养和锻炼，总觉得金钱身外物，只有身体才要格外爱惜和注重，我买保养品保养，定期去锻炼，一直以自己有一个健康的身体而骄傲，或者说其他一切我左右不了、改变不了，自己的身体总可以说的算，作的了主吧！在2015年年底，从来不发烧的我，突然感觉浑身酸痛，发冷，连着两天这样的症状没有改善，我被伊蚊叮咬到，白血球迅速下降，浑身无力，一周的病假我躺在床上连下床的力气都没有，就连我的身体不属于我，我的身体属于谁？我可以用它来做什么？

填满：靠神得力

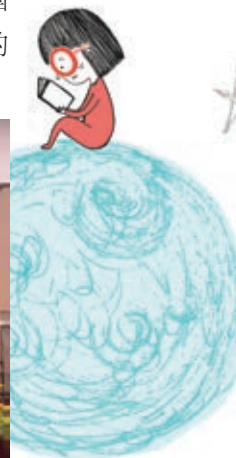
在极度的无助和自我否定中，一位学生家长介绍我来教会，当走近教堂的那一刻，我心中有一种莫名的感觉，这就是我在寻找的，但我还不知道是什么，但我清楚地知道这是我要的，从那次之后我定期来教会敬拜参加中国团契小组，

在一步一步经历和了解中渐渐明白我的存在，感谢上帝在万人中拣选了我，让我成为他的儿女，明白自己生存的价值和意义，更清楚自己所谓的能力、时间、身体都是从他而来，在这十年中，感恩上帝用他自己来填满我，让我清楚地知道我的一切都是属于神，正如圣经罗马书3:27所说：既是这样，哪里能夸口呢？没有可夸的了。在国外工作和生活最担心的就是不稳定性，没有归属感，搬家是最常见的事情，我前前后后经历了十三次搬家，每一次接到要求搬家的通知的时候，既无助又害怕，可每次都在教会弟兄姐妹的祷告中顺利度过，不但有平安喜乐的心去应对未知的明天，更在主里一次一次的刚强，我不知明天会如何，但我知谁掌管明天！



回首：恩典十年

从开始在教会接受信仰成为基督徒，到在教会参与服侍、在小组参与查经，每一天都感觉甘甜无比，更愿意把自己从神而来的得着与中国的弟兄姐妹分享，希望他们也可以饱尝这福音的美味。^新



恩典厨房 爱的乡味

知味篇

郑伟健

我是郑伟健Asher，今年27岁，来了新加坡四年，两年前，已得为新加坡永久居民。现在在Morningstar工作，是一位多媒体设计师。我来自马来西亚，雪兰莪州的锡米山华人新村。那里是一个充满热情，更是充满美食的地方！

我爸爸以前曾经经营餐饮业，更是资深的泡咖啡高手，妈妈则是与爸爸一起，研发各式美食。在我十二岁的时候，因为家庭的需要，我开始帮忙爸妈的饮食业。起初实在是非常不愿意也不喜欢，因为太累太辛苦了。

直到我十七岁那年，到了锡米山最出名的美食餐馆兼职当一位服务员。从那时候开始，我开始对烹饪有兴趣。我也不断向厨师们讨教，但是那时还没开始自己下手烹饪。之后因为学业的关系，我辞职了。三年后，我被派到马来西亚沙巴大学继续我的学业，此时我的兴趣就开始了。

烹饪兴趣的开始

刚开始到了沙巴大学的时候，因为不怎么认识人再加上环境生疏，所以生活并不是很精彩。直到我遇见我唯一的华裔室友－梁展源，开始有朋友互动。有一天，我就提议不如我们自己在宿舍预备晚餐，没想到他也非常认同。

特别感谢 Aaron Kong 弟兄 拍摄



2013年 - 庆祝冬至的华人传统晚餐

我还记得当时后的第一道菜就是妈妈平时都会煮的ABC汤。

第一口喝这汤的时候，顿时温暖了我们的心，回忆起在家的感觉。之后朋友们也鼓励我多煮，我就经常打给妈妈，聊起了煮饭的话题。从没有什么朋友，最后成为有许多朋友的小厨师，我和室友的关系也变得非常要好。

在大学的第二年，我和展源与几位朋友搬离大学的宿舍，合租了一件私人的公寓。在那里有属于自己的厨房，所以我更可以大显身手了。但是，我也有失手的时候，还记得有一次我洗菜的时候，洗得不够仔细，结果把把订书机的钉子给煮了下去，不过感谢主，朋友们发现，所以没有把钉子吃下去。那时候我其实有挫败感。除此以外，我也需要面对不一样的挑战，朋友们有些不能吃蛋，有位不吃肉，也有些也不吃油炸食物。

感谢主，吸取了朋友们的意见下，我越煮越有信心，厨艺也进步了。当时我也明白，以前妈妈煮饭给我吃的心情，煮饭不只是煮饭，而是因为爱而付出，所以孩子们想吃什么，妈妈也尽量为我们预备。

之后，我开始邀请更多的朋友来到我们家过节，像是端午节，中秋节，圣诞节，冬至或是新年。来自不同州市和国家的学生们，一起聚餐的温暖，满足了大家在异地上学，而没办法回家团聚的空洞。



大学的挚友 - 梁展源与在大学认识的同乡好朋友（原是展源的朋友）。大家至今每年都会聚在一起，还有机会一起在新加坡会面。



2013年 - 住在一起的朋友与其他朋友一起庆祝我的生日



2015年 - 我和家人的毕业合照

新加坡新环境

在大学的最后一个学期，我得到了新加坡一间公司的实习机会，而这成为了全学院唯一一位学生到国外实习。起初来到新加坡，生活真的很不习惯，也觉得很寂寞孤单。我在这里没什么朋友和亲戚，因为租房子的关系所以没机会煮饭。

但是非常感恩，我在实习的第二个月就被公司聘请为正式员工，还拿到正式员工的薪水。毕业半年后，我因为与老板的方向不一样，而辞职了。但是老板并没有立刻取消我的员工证，直到我找到新的工作，还让出公司的电脑给我分期付款使用。这一份恩典，是我毕生难忘的。

我特别记得那个时期，差一点陷入忧郁。但是感谢主，因为工作没了所以去教会的时间也多了。我几乎每一个早晨都到教会去晨祷，建立我的生命。就这样过了六个月。我收到一份工作的邀请，但是工作时间是十分长而且新年期间也没办法回家乡陪家人；同时教会也考虑聘请我成为同工。我最后的选择是，先神后人再大地，选择成为教会负责媒体与科技部门的全职同工。

在教会服事餐饮，兴趣再次起来！

我在教会经历许多生命雕塑，感谢我的小组长，牧师，和教会同工与弟兄姐妹们陪伴我度过这一段路。除此以外，我也在教会的餐饮事功里开始服事，与弟兄姐妹们一起预备食物给会众。

不久后，我搬到了更好的环境，屋主也允许我在家里烹饪，甚至可以在家里有小组的聚餐。由于有机会煮给屋主一家人，所以我们的感情变得更好。



第一次在新加坡工作的同事们



恩典厨房记录遍



我的教会，神国611灵粮堂的小组与团契生活



ANIKITCHEN的商标 (特别感谢保罗弟兄的设计)

异象的发掘

之后，我得了一个名字: Asher 亚设。就是福，开心的意思。也是被祝福出君王美食之地。我有一个梦想，就是用食物祝福更多有需要的人特别是小朋友们，甚至可以透过食物和大家促进感情。

像我这样的年轻小伙子，就是因为对食物的热情，有机会和很多年长的长者们有更多的话题来互动。他们总是非常关心我，也常会祝福我一些传统的食物，让我感染一份“爱”的滋味。

现在，我常会到一些小组聚会，烹煮食物给新朋友们吃。感谢主，餐桌上不但是促进感情，更是一个传福音的机会。我盼望可以到外国，煮给有需要的人吃，用食物祝福他们！

我现在学习写食谱，盼望食物也可以是你祝福人的管道。把爱心煮出来，让更多人吃出爱来，得享福音！

《乡味》

在这期间都有不一样的平台让我可以分享我的食谱与心声，像 CityGate Media 曾经邀请我在他们的《小小梦想》的节目里。另外感谢主有机会和星威媒体合作制作这一个短片:《乡味》既是家乡的味道，也感谢我的公司给我更多学习管道。这短片是为了让大家和我一样，从外地来到这里工作的朋友们想家的时候，可以开始学习家乡的菜肴，把这一份爱传出去。在这短片里，你们可能会看见 ANIKITCHEN 的商标，是我以后想发展的一个频道的名称。ANIKI 在希伯来文里是代表恩典的意思，所以就是恩典厨房的意思。

最后感谢新桥让我有机会在这里分享我的故事，希望大家也可以开始尝试把家乡的味道传承下去。新



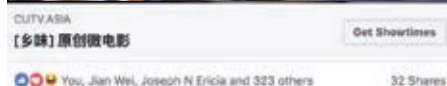
去年和今年为家人预备新年的菜肴。



与教会的一位长者, 泽兰姐妹的互动。感谢她教我还煮不少的美味菜肴给我。



CityGate Media 《小小梦想》节目录制



《乡味》短片链接:
<https://www.facebook.com/watch/?v=264688167765817>



美食两款



冬菜蒸肉



这一道菜就是在《乡味》所提到的那一道菜。我选择这一道菜是因为这是妈妈在以前我们很贫苦的时候，时常为我们预备的一道菜，加上一粒荷包蛋配上白米饭就一餐了。简单也低成本，更带着回顾小时候妈妈煮给我的味道。

材料 (3-4人份)

肉碎250毫克 (可以是猪肉或鸡肉)，冬菜约70毫克 (天津冬菜小包的70%)。

调味料

生抽 3茶匙 (按个人喜好的咸度)，太白粉 (玉蜀粉/木薯粉) 2茶匙，糖 (少许)，清水 (适量)

步骤

1. 将冬菜重复洗3-4次 (免得冬菜太咸)，再稍微切碎 (不需要太碎，若冬菜有太硬的粒状可抽取丢掉)。
2. 将材料混在一起搅拌，放入有深度的圆盘，再加入调味料。
3. 加入适量的清水 (水浸过肉即可)。
4. 最后大火蒸15-20分钟即可。



马来西亚檳城虾面

(檳城福建面)



虾面可说是檳城街边著名美食，当地人都叫它福建面。这一道菜是我在大学的时候，和一位来自檳城朋友学习再加以改良的。喜欢辣和虾的朋友绝不能错过。

主料是黄面，至于配料可以自由选择。配上带着微辣浓浓虾味的汤头，最后加上脆口的炸葱，真是让人垂涎三尺。

主料 (2-3人份)

黄面 (也可以用其他面代替)，虾300至500毫克 (看个人喜欢虾的味道)

汤料

辣椒泥酱 - 500毫克一包 (我选择是本地的康康牌子，可根据个人喜好的辣味调整)，冰糖 (适量)，盐 (适量)，蒜粒 (适量)，清水 (适量)。

配料 (可自由配搭)

瘦肉 (或鸡肉也可)，空心菜 KangKung，豆芽，排骨，饺子，水煮蛋 (切片)

步骤

主料与配料预先准备

1. 将黄面以及配料先烫熟 (除了肉类) 沥干。
2. 将虾肉与虾壳分开。

汤底

1. 准备汤锅中火，加入少许的油将蒜粒爆香。
2. 加入虾壳炒香，过后先将一半的辣椒泥酱加入再加入半锅的清水煮滚。
5. 可加入肉类配料 (排骨&瘦肉，预先先用热水去腥)，烫熟后捞出
5. 可以按次加入适量的冰糖和盐，若不够辣可以按次再加入辣椒泥酱。
6. 调至适合口味即可。

吃法

1. 预备一人份的碗，根据个人的份量加入主料和配料再加入汤即可。
2. 最后可按个人喜好加入炸葱即可。

希望 与你相约

布道会 2019

张永权

黄嫻方

巫启贤

王祖蓝

黄国伦

寇乃馨



巫奇

林安婷

陈毓云

林明伦

俞宏荣

黄秀玲

潘盈



日期: 18-05-2019 (六) **免费** 凭票入场

时间: 7:30pm (6pm 开始入场)

地点: 国家体育场 National Stadium

免费索票: 下载 "Celebration of Hope" 手机应用程序

网址: <https://celebrationofhope.sg>

<https://www.facebook.com/COHChinese2019>

主办: 新加坡众华文教会联办

扫描预定票



Celebration of Hope

讲员:
寇绍恩牧师





享受学习的过程



Inspire **Act** **Become**



预科课程



商业课程



语言课程



博林国际学院

Barclyne College International Pte Ltd

62 Cecil Street #03-00

TPI Building, Singapore 049710

Tel (65) 6100 1995

Fax (65) 6224 8029

www.barclyne.edu.sg



Singapore
HEALTHAward



Cert No. EDU-3-3031
Validity: 25/05/2017 to 24/05/2017



AN ASME-LIANHE ZAOBAO AWARD
新加坡金字品牌奖

Singapore
Prestige
Brand Award 16

Winner, SPBA - Established Brands